

ACTIVITATS D'EDUCACIÓ EMOCIONAL EN FAMÍLIA P3

Què treballarem?	La relaxació
Com ho farem?	Mandales. Podrem pintar una mandala o bé crear-ne una amb material que tinguem per casa (pedres, botons, taps, xapes...)
Com ho he fet?	Envieu una foto de la vostra mandala a gemma.rodriquer@salesianas.org









