

HOLA NENS I NENES AVUI LA BEGOÑA I LA TERE HEM PENSAT QUE PER ORGANITZAR-NOS MILLOR PODRÍEM FER UNA LLISTA DE LES COSES QUE FEM CADA DIA I COM FER-LES. VOSALTRES US PODRÍEU FER UN HORARI COM AQUELL QUE TENIM A L'AGENDA DE L'ESCOLA PERÒ AMB EL QUE ACOSTUMEM A FER ARA A CASA.

EL PRIMER QUE US VOLÍEM DIR ÉS QUE AQUESTS DIES PODEM APRENDRE A FER SOLS I SOLES MOLTES DE LES COSES QUE S'HAN DE FER A CASA.

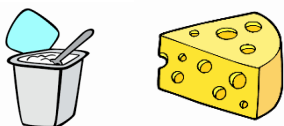
AL MATÍ NO ENS PODEM LLEVAR MOLT TARD PERQUÈ NO ESTEM DE VACANCES, RECORDEU QUE ENCARA QUE ESTEM A CASA HEM DE SEGUIR TREBALLANT I FENT COSES PER FER-NOS GRANS I AUTÒNOMS.

MATI

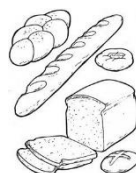
QUAN ENS LLEVEM SI SOU DELS QUE TENIU MOLTA GANA PODEU ESMORZAR DE SEGUIDA, PENSEU QUE HA DE SER UN ESMORZAR VARIAT I SALUDABLE, HEU DE MENJAR UNA MICA DE TOT.

ESMORZAR

1.-



2.-



3.-



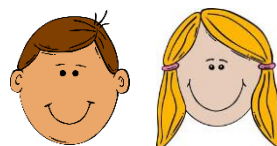
4.-



NO US OBLIDEU D'AJUDAR A POSAR AL RENTAPLATS O RENTAR, ELS GOTS, TASSES, PLATS I COBERTS.

RENTAR-SE

DESPRÉS D'ESMORZAR TOCA RENTAR-NOS LA



LES MANS, LES DENTS I PENTINAR-NOS PER ESTAR BEN GUAPOS I GUAPES TOT EL DIA.

VESTIR-SE

DESPRÉS ENS HEM DE VESTIR, SOLS I SOLES, ABANS DE POSAR-NOS A FER QUALSEVOL ACTIVITAT. COM QUE HEM D'ESTAR TOT EL DIA A CASA, ENS POSAREM ROBA CÒMODA.



ACTIVITATS MATI

ARA JA TOCA COMENÇAR A FER LES ACTIVITATS DEL MATÍ:

- FER-NOS EL LLIT I PLEGAR BÉ EL PIJAMA.
- ENDREÇAR LA NOSTRA HABITACIÓ.
- AJUDAR A FER LA NETEJA DE LA CASA.
- MIRAR EL BLOC DE L'ESCOLA.
- FER LES ACTIVITATS QUE ENS PROPOSEN DES DEL BLOC.
- AJUDAR A FER EL DINAR (PREPARAR L'AMANIDA,...)
- I SI ABANS DE DINAR ENS QUEDA TEMPS PODEM JUGAR UNA MICA.
- PARAR TAULA.

RECORDEU: LES ACTIVITATS QUE US PROPOSEM CADA DIA, DES DE L'ESCOLA, NO SÓN OBLIGATÒRIES PERÒ SI QUE ANIRIA BÉ QUE LES FÉSSIU.



- BUSQUEU UN LLOC TRANQUIL PER PODER TREBALLAR AMB COMODITAT, A PODER SER AMB LLUM NATURAL.
- ESTÀ BÉ QUE SEMPRE FEU LES ACTIVITATS A LA MATEIXA HORA I QUE NO HI HAGI RES QUE US DISTREGUI.
- JA SABEU QUE QUAN TREBALLEM NO HEM DE FER LA FEINA RÀPIDAMENT SI NO QUE L'HEM DE FER BÉ.
- SI NO SABEU FER ALGUNA COSA PODEU DEMANAR QUE LA MARE, EL PARE O ALGUN GERMÀ ENS HO EXPLIQUI PERÒ NO QUE ENS FACI LA FEINA.

- PODEU AGRUPAR ELS FULLS DE CADA ÀREA (CATALÀ/CASTELLÀ/MATEMÀTIQUES I PROJECTE) I POSAR CLIPS PERQUÈ NO ES BARREGIN
- UN COP ACABEU LA FEINA LA PODEU GUARDAR EN UN LLOC SEGUR PER PODER-LA PORTAR A L'ESCOLA QUAN ENS TORNEM A TROBAR.

JOCES

AQUESTS DIES PODEM JUGAR MÉS PERQUÈ TENIM MOLT TEMPS LLIURE, PERÒ HEM DE TENIR EN COMPTE DE JUGAR A DIFERENTS COSES PERQUÈ NO ÉS BO FER SEMPRE EL MATEIX. HEM DE VARIAR TAMBÉ EL TIPUS DE JOC QUE FEM.

1.- JOCS DE TAULA



2.- JOCS DE CONSTRUCCIONS



3.- JOCS D'ORDINADOR O DE CONSOLES



4.- JOCS DE MÀGIA



5.- DISFRESSES



RECORDEU: ELS JOCS EN GENERAL RELAXEN I TRANQUILITZEN, PERÒ ELS JOCS DE PANTALLES, GRUP 3, ENS POSEN MÉS NERVIOSOS PER TANT, SI HI VOLEU JUGAR NOMÉS UNA ESTONETA.

DINAR

EL DINAR COM TOTS ELS ÀPATS L'HEU DE FER BEN ASSEGUTS, A TAULA I APROFITANT PER PARLAR AMB LA FAMÍLIA. I MIRAR DE MENJAR DE TOT. UN COP HEU ACABAT AJUDEU A DESPARAR LA TAULA I A RENTAR PLATS.



TARDA

DESPRÉS DE DINAR ÉS HORA D'ESTAR TRANQUIL·LETS, PODEU FER:

- L'ACTIVITAT QUE ENS PROPOSA LA MONTSE DE MEDITACIÓ.
- MIRAR UNA PEL·LÍCULA DE DIBUIXOS ANIMATS.
- LLEGIR CONTES.
- JOCS TRANQUILS.



MÉS TARD COM QUE JA PORTEM MOLTA ESTONA DEL DIA FENT COSES, POTSER ENS ANIRIA BÉ MOURE UNA MICA EL COS, PODEM FER LES PROPOSTES DE LA YOLANDA D'EDUCACIÓ FÍSICA, UN ALTRE DIA BUSCAR UN VÍDEO DE IOGA O DE GIMNÀSTICA I SI PODEU JUGAR AMB LA PILOTA A QUALSEVOL COSA.

I DESPRÉS UNA BONA DUTXA CADA DIA



SOPAR

PODEU AJUDAR A FER EL SOPAR I A PARAR TAULA . TORNEM A RECORDAR QUE HEU DE MENJAR DE TOT.



I PER ACABAR EL DIA ABANS D'ANAR A DORMIR HEM DE LLEGIR UNA MICA PER NO OBLIDAR-NOS I FER-HO MILLOR CADA DIA.



TAMBÉ RECORDEU QUE DESCANSAR A LA NIT ÉS MOLT IMPORTANT PER ESTAR BÉ, NO HEM D'ANAR A DORMIR TARD SI NO L'ENDEMÀ ENS COSTARÀ MOLT LLEVAR-NOS.

MOLTS PETONS DE PART NOSTRE.

