



## Recomanacions per l'estiu

Hem acabat un nou curs, i ara ens toca gaudir d'un temps, d'uns espais...diferents d'allò que hem estat fent fins ara. S'ha acabat la rutina diària d'anar a l'escola i comencen les vacances.

Un temps per jugar amb els amics, anar a la platja o a la piscina, llegir llibres, muntar en bicicleta, fer excursions, fer xerrades amb els pares, amb els avis, amb els amics, ajudar a casa. En fi tot un seguit de coses que tots podem fer, sense massa esforç, per tal de contribuir a que la convivència familiar sigui més agradable.

Per tal d'aprofitar aquest temps lliure i aquests horaris més flexibles, us fem algunes orientacions per aquelles estones on no hi ha cap activitat prevista, per tal que els infants s'ho passin d'allò més bé aprenent.

### **Aprofitant el bon temps podeu aprofitar per fer tota mena d'activitats físiques**

- Fer tot tipus d'exercici a l'aire lliure. Nedar, passejar, anar en bicicleta, saltar a corda, jugar a pilota ...
- Jugar en espais oberts amb amics i amigues de la seva edat.
- Animeu-los a ser més autònoms i autònomes.

### **Per fixar l'atenció**

- Observar els detalls de qualsevol cosa que trobin que els cridi l'atenció.
- Ajudeu-los a observar detalladament tot el que veieu en els viatges, excursions i sortides.
- Fer jocs de regles: parxís, oca, domino, dames, escacs...

### **Per enriquir el seu vocabulari i treballar continguts treballats a l'escola**

- Treballar sol/a a l'habitació, en un lloc tranquil i agradable, sense distraccions.
- Llegir molt i lectures variades: revistes , llibres, tant en català com en castellà i també alguns en anglès.

- Veure i comentar tots plegats pel·lícules
- Jugar amb les paraules.
- Repassar les taules de multiplicar i l'abecedari.
- Anar a la biblioteca i compartir moments de lectura.
- Acabar les fitxes o activitats dels quadernets que no s'han realitzat al llarg del curs.
- Comprar una llibreta i fer un quadern de vacances. Escriure cada dia tot allò que aneu fent durant l'estiu: excursions, visites a amics o familiars, sortides per el poble, algun comentari del llibre que esteu llegint, una carta a algun amic/ga
- En el quadern podeu enganxar fotos, feu dibuixos.
- Llegir en veu alta cada dia, uns minuts, per tal de millorar la velocitat lectora.
- Accedir a internet al EDU-365 i anar fent aquells exercicis corresponents al vostre nivell en totes les àrees ( anglès, medi, castellà, matemàtiques...)

## **Jocs de llengua i matemàtica**

- El penjat.
- Joc de cartes, el bingo.
- Cercar paraules al diccionari, fent-ho cada vegada més ràpid.
- Sudokus.
- Pàgines de l'EDU365
- Jocs de taula ( escacs, parxis...)
- Jocs de paraules ( scrable)
- Jocs de nombres ( rummibuk)

**LA CLASSE DELS TINTINAIRES US DESITJA: BON ESTIU !!!**