



## Recomanacions per l'estiu

Ja han arribat les vacances, ja és temps d'estiu, temps d'oci, temps lliure per jugar, per nedar, per passejar, en definitiva, temps per passar-ho bé plegats !!

És un moment ple d'afectivitat, on podreu gaudir dels vostres fills/es i fer entre tots un estiu ben divertit.

Per tal d'aprofitar aquest temps lliure i aquests horaris més flexibles, us fem algunes orientacions per aquelles estones on no hi ha cap activitat prevista, per tal que els infants s'ho passin d'allò més bé aprenent.

### **Aprofitant el bon temps podeu aprofitar per fer tota mena d'activitats físiques**

- Fer tot tipus d'exercici a l'aire lliure. Nedar, passejar, anar en bicicleta, saltar a corda, jugar a pilota ...
- Jugar en espais oberts amb amics i amigues de la seva edat.
- Animeu-los a ser més autònoms i autònomes.

### **Per fixar l'atenció**

- Observar els detalls de qualsevol cosa que trobin que els cridi l'atenció.
- Ajudeu-los a observar detalladament tot el que veieu en els viatges, excursions i sortides.
- Fer jocs de regles: parxís, oca, domino, dames, escacs...

### **Per enriquir el seu vocabulari i treballar continguts treballats a l'escola**

- Treballar sol/a a l'habitació, en un lloc tranquil i agradable, sense distraccions.
- Llegir contes, revistes i llibres, tant en català com en castellà i també algunes petites coses en anglès.
- Repassar els treballs fets a l'escola.

- Repassar les taules de multiplicar i l'abecedari.
- Acabar les fitxes o activitats dels quadernets que no s'han realitzat al llarg del curs.
- Escriure un petit diari de les vacances, i cartes o e-mails als companys/es de classe que no veureu durant l'estiu.
- Planificar les sortides i excursions amb ells, cercar l'itinerari via internet i valorar diferents possibilitats.
- Llegir en veu alta cada dia, uns minuts, per tal de millorar la velocitat lectora.

### **Jocs de llengua i matemàtica**

- El penjat.
- Joc de cartes, el bingo.
- Cercar paraules al diccionari, fent-ho cada vegada més ràpid.
- Sudokus.
- Pàgines de l'EDU365

**LA CLASSE DELS SINDBADS ELS MARINERS US DESITJA: BON ESTIU !!!**