



Recomanacions per l'estiu

Ja han arribat les vacances, ja és temps d'estiu, temps d'oci, temps lliure per jugar, per nedar, per passejar, en definitiva, temps per passar-ho bé plegats !!

És un moment ple d'afectivitat, on podreu gaudir dels vostres fills/es i fer entre tots un estiu ben divertit.

Per tal d'aprofitar aquest temps lliure i aquests horaris més flexibles, us fem algunes orientacions per aquelles estones on no hi ha cap activitat prevista, per tal que els infants s'ho passin d'allò més bé aprenent.

Aprofitant el bon temps podeu aprofitar per fer tota mena d'activitats físiques

- Fer tot tipus d'exercici a l'aire lliure. Nedar, passejar, anar en bicicleta, saltar a corda, jugar a pilota ...
- Jugar en espais oberts amb amics i amigues de la seva edat.
- Animeu-los a ser més autònoms i autònomes.

Per fixar l'atenció

- Observar els detalls de qualsevol cosa que trobin que els cridi l'atenció.
- Ajudeu-los a observar detalladament tot el que veieu en els viatges, excursions i sortides.
- Fer jocs de regles: parxís, oca, domino, dames, escacs...

Per enriquir el seu vocabulari i treballar continguts treballats a l'escola

- Treballar sol/a a l'habitació, en un lloc tranquil i agradable, sense distraccions.
- Llegir contes, revistes i llibres, tant en català com en castellà i també algunes petites coses en anglès.
- Repassar els treballs fets a l'escola.

- Repassar les taules de multiplicar i l'abecedari.
- Acabar les fitxes o activitats dels quadernets que no s'han realitzat al llarg del curs.
- Escriure un petit diari de les vacances, i cartes o e-mails als companys/es de classe que no veureu durant l'estiu.
- Planificar les sortides i excursions amb ells, cercar l'itinerari via internet i valorar diferents possibilitats.
- Llegir en veu alta cada dia, uns minuts, per tal de millorar la velocitat lectora.

Jocs de llengua i matemàtica

- El penjat.
- Joc de cartes, el bingo.
- Cercar paraules al diccionari, fent-ho cada vegada més ràpid.
- Sudokus.
- Pàgines de l'EDU365

LA CLASSE DELS SINDBADS ELS MARINERS US DESITJA: BON ESTIU !!!