



Colònies escolars. Curs 2011-12 (aules de 3r i 4t)



INFORMACIONS:

Dies: 7 i 8 de maig.

Casa de colònies: La Granja escola.

Municipi: Santa Maria de Palautordera.

Comarca: El Montseny

Cursos: aules de 4 i 5 anys, 1r, 2n, 3r, 4t

Adequada: per a totes les edats

Com arribar-hi

La Granja" de Sta Maria de Palautordera està situada al peu del Parc Natural del Montseny (Reserva de la Biosfera), a la província de Barcelona.

Envoltada de prats i boscos, es troba a tant sols 42 km de Barcelona ciutat i a 56 Km de Girona

ADREÇA: Passatge Sanata s/n (finca) de Sta Maria de Palautordera (Barcelona-Montseny). 93 848 22 77



L'activitat de colònies és una activitat integrada en el projecte Curricular de Centre.

Els Objectius són:

1.- Generar una dinàmica que permeti la relació entre tots els membres de la Comunitat Educativa. Donar l'oportunitat als alumnes i mestres de compartir vivències fora del recinte escolar.

2.- Conèixer l'entorn a través de la immersió en el medi, sent un procediment que es treballa en totes les etapes.

3.- Fomentar els hàbits d'autonomia personals (ordre, higiene,...), i potenciar la responsabilitat i el treball en equip, l'esperit de convivència (acceptació, tolerància...), i l' actitud de respecte envers l'entorn .

4.- Motivar l'infant en un centre d'interès col·lectiu:

5.- Obrir els infants a nous coneixements:

6.- Gaudir d'activitats psicomotrius, lúdiques i esportives en un entorn natural.

7.- Vivenciar aspectes emocionals com:

- La consciència emocional: *Que sento quan...*
- L'auto-regulació-emocional. *Com reaccio quan...*
- Autoestima. *Que hi ha de bo en mi...*
- Capacitat de treball en equip: *ens organitzem i cadascú...*

8.- Ampliar i completar els aprenentatges del Currículum fent-los significatius i actius.



PROGRAMA D'ACTIVITATS (Aules de 3r i 4t del cicle mitjà)

Les activitats s'agrupen en programes molt específics on, objectius, procediments, continguts i activitats s'adapten a l'edat i característiques de cada grup, tot tenint present el joc, la simbolització, la fantasia, les preguntes sobre el com i el perquè de les coses.

LA VOLTA AL MÓN:

- **Entrega de passaports** : introducció al programa.
- **Sabana africana**: construïm cabanes en grup.
- **Escalada a l'Himalaya**. Ens posem l'arnés i escalem el rocòdrom.
- **Trekking nocturn**. Ens aventurem a caminar per les muntanyes.
- **La tomba del faraó**. excavació arqueològica.
- **La rua brasilera**. Ens guarim, ballem i fem molt de soroll.
- **Travessem la muralla xinesa**. Travessem el pont xinès.

Algunes activitats es faran en llengua anglesa.

Planificació de les activitats:

Primer dia.	Segon dia.
-------------	------------

<ul style="list-style-type: none"> • Arribada a la casa i esmorzar • Descoberta de l'entorn i funcionament de la casa. • Entrega de passaports. • Allotjament a les habitacions. • Dinar. • Esbarjo. • Sabana africana • Berenar. • Escalada a l'himalaya. • Joc lliure. • Sopar • Trekking nocturn. • Descans. 	<ul style="list-style-type: none"> • Bon dia ens preparem • Esmorzar. • La tomba del faraó. • La rua brasilera. • Travessem la muralla xinesa. • Dinar. • Esbarjo • Tornada cap a l'escola.
--	--

Menu. Com veureu, el menú està pensat i fet al gust de la canalla, hi ha presents molts carbohidrats, com a les dietes dels esportistes, ja que aquí no paren en tot el dia i cremen molta energia.

DINARS

Macarrons amb tomàquet i formatge
Pit de pollastres arrebossat amb patates fregides
fruita

Pica Pica (xips, formatge, galetes salades)

Gran paella de muntanya (saltitxes i verdures i gelat.

ESMORZAR: Llet, batut de cacao o suc. Entrepà d'embotit, galetes o cereals.

El pa de l'esmorzar és calent, acabat de fer.

BERENAR: Pastisset o entrepà de nocilla o galetes elaborades pels nens.

SOPAR

Sopa casolana de fideus
Hamburguesa de vedella amb enciam

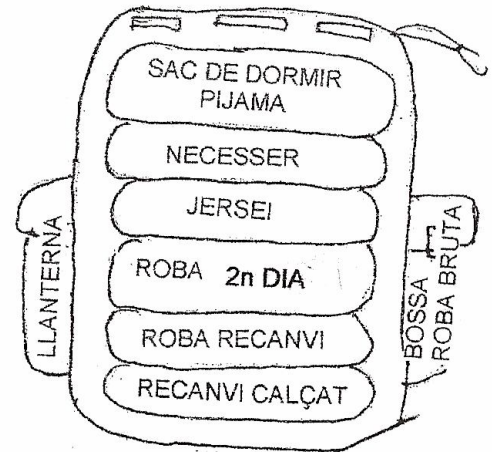
logurt



La casa de colònies disposa de menús per a celíacs, al·lèrgics a l'ou, a la lactosa, a la proteïna de la vaca i un menú ovolactovegetaria. **(en cas de necessitar-ho cal parlar amb la tutora, i marcar-ho a la fitxa mèdica).**

EQUIP NECESSARI PER ANAR DE COLÒNIES

- ✓ Bossa d'esports o motxilla.
- ✓ Sac de dormir.
- ✓ En cas de ser necessari: bolquers.
- ✓ Dues bosses amb una muda completa a cada bossa: roba interior, xandall, mitjons.
- ✓ Anorac o jaqueta.
- ✓ Jersey gruixut (tipus polar).
- ✓ Un pijama.
- ✓ Una tovallola petita.
- ✓ Un necesser amb: pasta de dents i un raspall, un raspall de cabell o pinta.
- ✓ Un calçat de recanvi.
- ✓ Una bossa per a la roba bruta.
- ✓ Una llanterna.
- ✓ Una gorra.



- * **No** cal llençol ajustable de sota ni coixinera (la casa en disposa).

OBSERVACIONS.

- **Tot** ha d'anar marcat amb el nom i un dels cognoms.
- Una bossa (*que duren a la mà*) hauran de portar l'esmorzar (no cal portar begudes: ni aigua ni suc, ...).
- El noi o la noia ha d'estar present quan es fa la motxilla, per saber on són les coses que porta.
- Tot el que porti ha d'estar marcat amb el nom.
- Es recomana que els nens/es vinguin amb roba còmoda i sabatilles esportives.
- No es poden dur ni diners, ni lllaminadures, ni cap mena de joc. Poden portar càmera de fotografiar, sempre tenint present que serà sota la seva responsabilitat, només es podrà fer servir a les estones d'esbarjo.