

Dimensió activitat física

David Muñoz

dmunoz3@xtec.cat

Escola Les Ciències (Badalona)

- L'escola Les Ciències està ubicada al barri de Bufalà de Badalona.
- Escola de nova creació amb bones instal·lacions.
- L'alumnat és majoritàriament castellano-parlant.
- No hi ha problemes socio-econòmics.
- Pocs alumnes d'altres cultures.
- Nivell socio-cultural del barri no és gaire alt.



Per què aquesta unitat didàctica o projecte?

"Reptes motrius a través d'una cursa d'orientació"

- L'orientació és una habilitat bàsica en el desenvolupament dels infants.
- És un aprenentatge important per l'estructuració de l'espacial i el temps.
- És important incloure-la en situacions motrius variades.

Per què a cicle superior?

- Esquema corporal assolit.
- Capacitat per llegir un mapa.
- Competents per orientar-se per referències.



DIMENSIÓ ACTIVITAT FÍSICA

Relació

Competències bàsiques en l'àmbit de l'EF.

- Competència 1
- Competència 2

Altres dimensions de l'educació física.

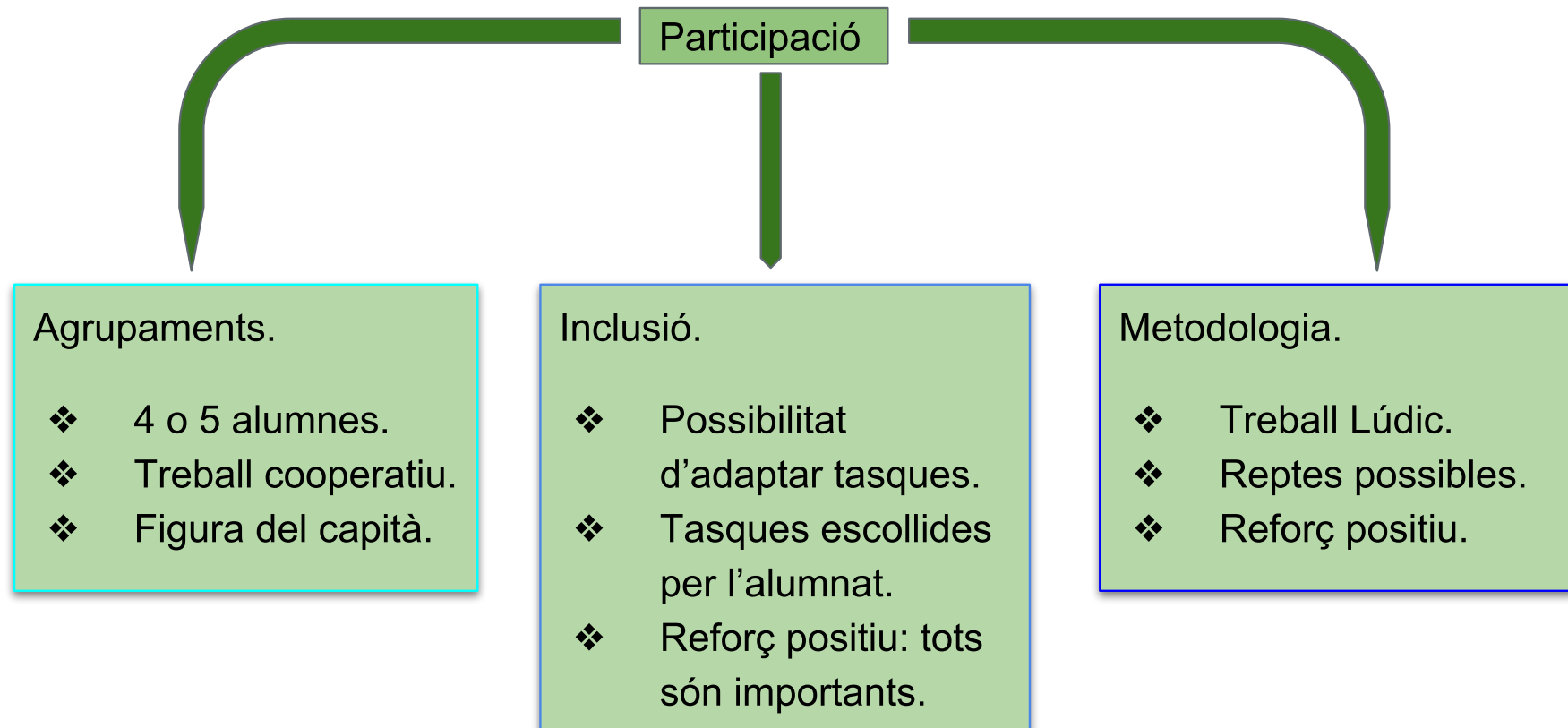
- Joc motor i temps de lleure.
- Hàbits saludables.

Altres àrees.

- Matemàtiques.
- Coneixement del Medi
- Educació artística.
- Llengua.

Com assegurem la participació de tot l'alumnat?

"Reptes motrius a través d'una cursa d'orientació"



Com sabem que l'alumne és conscient del seu aprenentatge?

curso d'orientació

"Reptes motrius a través d'una

- L'avaluació de l'orientació es porta a terme a través del full de control.
- Els alumnes es graven en vídeo o es fan fotos per certificar que han complert els reptes (habilitats físiques).
- Autoavaluació després de l'edició del vídeo.
- Full d'autoavaluació dels reptes.



Quins canvis introduiries si tornessis a fer l'activitat?

"Reptes motrius a través d'una cursa d'orientació"

Durant l'activitat:

- L'alumne que fa de capità només grava.
- No va quedar clar el funcionament del full de control.
- Els reptes s'han de fer en l'ordre que indica el plànol.
- Els materials s'han de tornar a deixar al mateix lloc on eren abans de l'activitat.

Després de l'activitat:

- Fer una breu explicació de com gravar.
- Les fites s'han de tornar a deixar al seu lloc, mai a terra.
- En una hora no hi ha temps de fer la cursa amb 10 fites.