

RECOMANACIONS

Ponce, Àngels i Gallardo, Miguel: **Ensenya'm a ser feliç.** Barcelona: Ara llibres.



Totes les mares i pares tenim un únic desig: que els nostres fills siguin feliços, però realment estem fent alguna cosa perquè sigui així? En Ensenya'm a ser feliç! volem demostrar, amb exercicis senzills i propostes pràctiques, que educar per a la felicitat és possible, només els hem d'ensenyar a valorar el que tenen, a estimar i respectar les persones que els envolten, a saber perdonar, a ser crítics, a somiar, a relaxar-se, a acceptar que les coses no sempre són com ells volen...

Thió de Pol, Carme: **M'agrada la família que m'ha tocat.** Barcelona: Eumo.



Fruit del treball realitzat durant trenta anys amb grups de pares i mares, Carme Thió presenta en aquest llibre els temes que més preocupen a les famílies. Exposa les dificultats i els conflictes més comuns en el procés d'aprenentatge i maduració dels fills —la gelosia, la inseguretat, les pors...— i proposa maneres d'expressar-se i d'actuar que ajuden a millorar les relacions i a augmentar la capacitat d'anàlisi i intervenció dels pares.

Gutiérrez, Cristina: **Entrena'l per a la vida**. Barcelona: Plataforma actual.



Aquest llibre parla de multitud de situacions reals que l'autora ha viscut en un centre de colònies per on passen milers de criatures i dels recursos per transformar les carències emocionals dels nens i nenes, especialment les pors, la inseguretat i la sobreprotecció que pateixen avui dia.

Torralba, Francesc: **L'art de saber escoltar**. Lleida: Pàges editors.



Ens agrada molt parlar, però ens sembla meravellós trobar una persona que sap escoltar. Sense saber per quina raó, volem estar al seu costat. Vivim tan de pressa que el soroll del carrer i del nostre interior ens impulsa a cridar més. D'aquí naixen les incomprensions, les friccions i els malentesos. Escoltar és acollir l'altre i aquest és el primer pas per al coneixement mutu, l'amistat i l'amor. Atendre allò que diuen els nens, els amics, els avis, els malalts o els savis significa obrir-se, desinflar el propi ego i enriquir-se amb la totalitat de l'altre.