

10 consells per triar els millors regals educatius aquest Nadal

Actualitzada el 16/12/2010 6:00



Aquests dies són dels nens. Els regals els arriben per moltes bandes i molts dies diferents, segons la tradició de cada família. A uns, el Tió els cagarà un munt de joguines. A d'altres, el Pare Noel els deixarà regals a l'ampit de la finestra. A molts altres, seran els Reis Mags els que compliran els seus desitjos. Però, trobar la joguina ideal, la que alhora agradi a la criatura i fomenti la seva curiositat i desenvolupi les seves habilitats no és una tasca fàcil. Una joguina bona no és la que surt a més anuncis, sinó la que, en comptes de donar-li respostes, l'estimula amb preguntes i problemes per resoldre.

El joc i l'estimulació incrementen les potencialitats dels nens. Jugar fomenta la seva capacitat de resoldre problemes i el seu pensament lògic, promou la creativitat, activa mecanismes d'aprenentatge com la memòria i influeix en el coeficient intel·lectual a més de contribuir a la socialització dels nens.

L'especialista en educació infantil Jean Château assegura que “un nen que no sap jugar serà un adult que no sabrà pensar”.

Hem localitzat un seguit de consells per triar les millors joguines a incloure en el llistat de desitjos:

1. **No us deixeu influir pels anuncis de televisió.** Hi ha joguines que s'anuncien molt però això no vol dir que siguin les millors o que captin tota l'atenció del nen. Podeu comprar-les. Ara, que no siguin les úniques que arribin a casa vostra. Hi ha productes educatius, creatius, científics o actius molt més valuosos.
2. **Tingueu en compte les aficions i gustos del nen.** les criatures tenen interessos diferents i els pares ho saben. Encara que cada joguina proporciona una manera d'aprendre, una mateixa joguina no és efectiva per a tots els nens.
3. **Aposteu per un tema en concret.** Feu un paquet d'un llibre, un multimèdia i un joc sobre un tema que sapigau que li agrada.
4. **Feu-vos les preguntes que calgui per descobrir què aprendrà.** Quan els nens juguen estan aprenent per això, les joguines han de respondre a les següents preguntes: 'L'ajudarà a reforçar la seva autoestima?', 'L'ajuda a fomentar alguna habilitat o capacitat?', 'Fomenta la seva motricitat?', 'Li ensenya història, geografia o música?'. Cerqueu joguines que els ajudin a expressar-se, a descobrir el món i a fomentar la seva imaginació.
5. **Regaleu llibres.** Un llibre és un regal excel·lent i si s'acompanya d'una rutina de lectura amb els pares de 10 o 15 minuts al dia, esdevé el joc més interactiu i multimèdia del mercat.

6. **Racionalitzeu la compra durant tot l'any.** Els nens no juguen només per aquestes dates. Hem de fomentar que ho facin durant tot l'any. Si no podeu evitar que n'hi regalin molt, encarregueu-vos de dosificar-los durant tot l'any.
7. **Trieu productes ajustats al vostre pressupost i als valors que volgueu promoure.** Hi ha moltes alternatives d'alta qualitat i preu raonable que s'ajusten al vostre pressupost. No cal comprar la joguina més cara.
8. **Vigileu que s'adeqüi a la seva edat.** Alguns nens estan més avançats a la seva edat real. El criteri dels pares és fonamental a l'hora de triar els regals.
9. **Considereu les suggerències** dels professors, d'altres pares, d'escoles infantils i d'especialistes del joc educatiu.
10. **Aneu a botigues especialitzades** en joguines educatives i deixeu-vos assessorar per experts.

Consells extrets de la web **Todopapas.com**