

Aliments

Provients d'Amèrica

PATATA:



Un dels aliments provinents d'Amèrica, és la patata. És un aliment molt barat i de llarga conservació. És un cultiu d'alt rendiment que contribueix a l'alimentació de la població més pobre. La patata va ser introduïda a Europa via Andalusia. La seva producció és de març a juny.

BLAT DE MORO:



També hi va arribar d'Amèrica el blat de moro que és una gramínia igual que el blat. Com que se'n consumeix les pells també aporta gran quantitat de fibra.

TOMÀQUET:



És una planta silvestre originària de la zona compresa entre el nord de Xile, el Perú i l'Equador i va ser a Mèxic on es va cultivar per primera vegada abans que els conqueridors espanyols arribessin a Amèrica. Versemblantment els primers tomàquets que van arribar a Europa eren grocs.

CACAU:



És un arbre originari dels boscos tropicals de l'Amèrica central i d'Amèrica del sud.

Els Maies van crear una beguda amarga feta de llavors de cacau que consumien exclusivament els reis i els nobles i també usat per a donar solemnitat a determinats rituals sagrats.

Les llavors de la planta del cacau són droga.