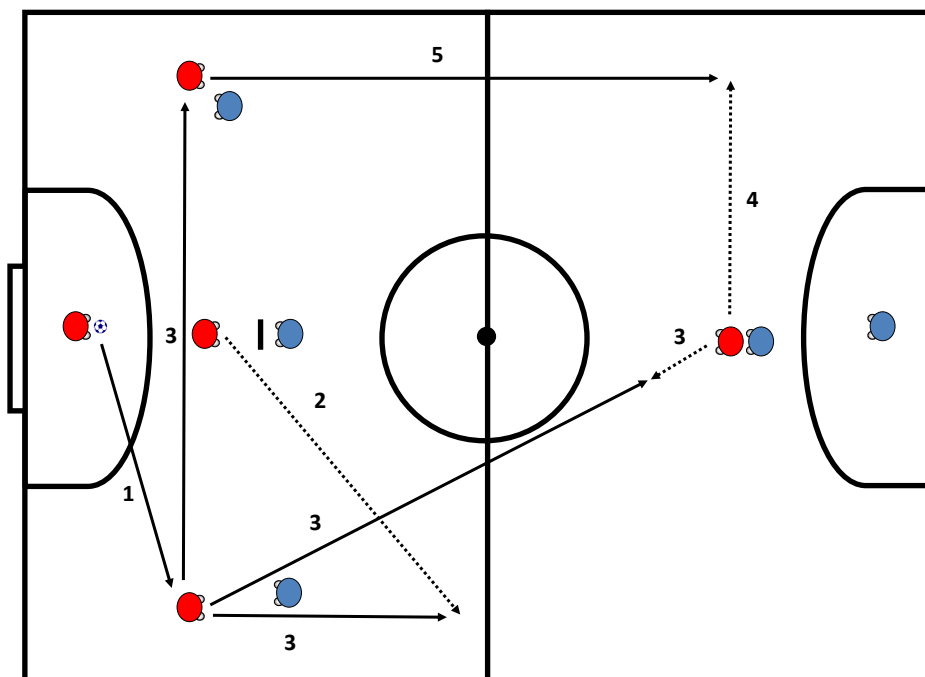
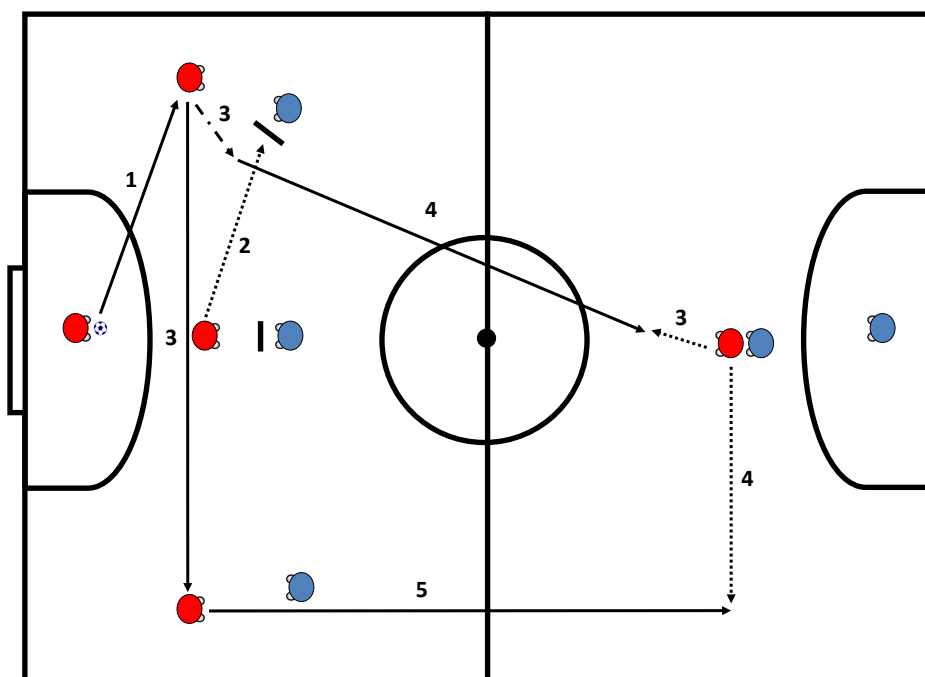


SORTIDA DE PRESSIÓ 3-1 AMB PARAL·LELA DEL TANCA

Ens col·loquem 3-1 amb el pivot al mig. El porter servirà a l'ala dret i el tanca farà una paral·lela. Llavors l'ala dret jugarà a la paral·lela amb el tanca, jugarà amb el pivot o canviarà l'orientació cap a l'ala esquerra que a la vegada jugarà amb el pivot que caurà a banda esquerra.

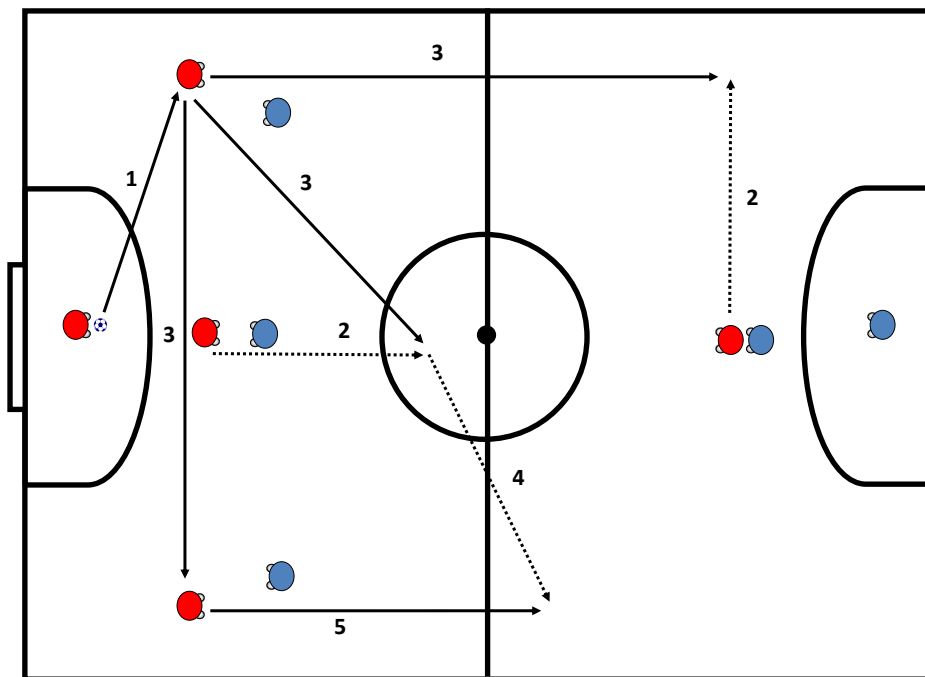
**SORTIDA DE PRESSIÓ 3-1 AMB BLOQUEIG DEL TANCA**

Ens col·loquem 3-1 amb el pivot al mig. El porter servirà a l'ala esquerra i el tanca farà un bloqueig al defensor de l'ala esquerra. Llavors l'ala esquerra aprofitarà el bloqueig i jugarà amb el pivot, a la continuació del bloqueig o canviarà l'orientació cap a l'ala dreta que a la vegada jugarà amb el pivot que caurà a banda dreta.

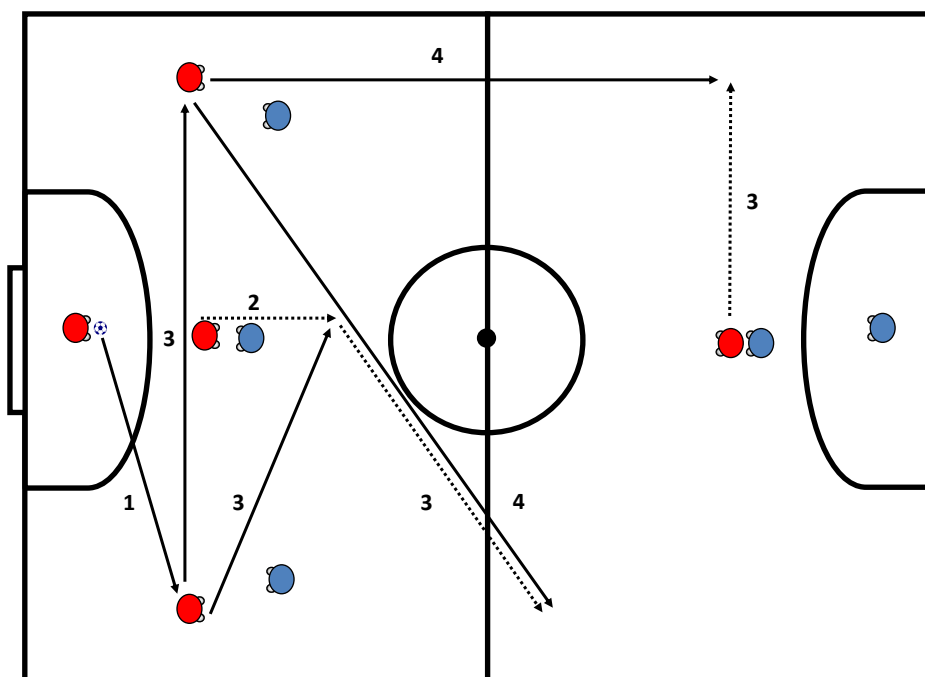


SORTIDA DE PRESSIÓ 3-1 AMB APARICIÓ ENTRE LÍNIES DEL TANCA I PIVOT A COSTAT DE PILOTA

Ens col·locarem 3-1 amb el pivot al mig. El porter servirà a l'ala esquerra, el tanca apareixerà entre línies i el pivot caurà a banda esquerra. Llavors l'ala esquerra jugarà en paral·lel amb el pivot, jugarà entre línies amb el tanca o canviarà l'orientació cap a l'ala dret que a la vegada jugarà amb el tanca que acabarà fent la paral·lela.

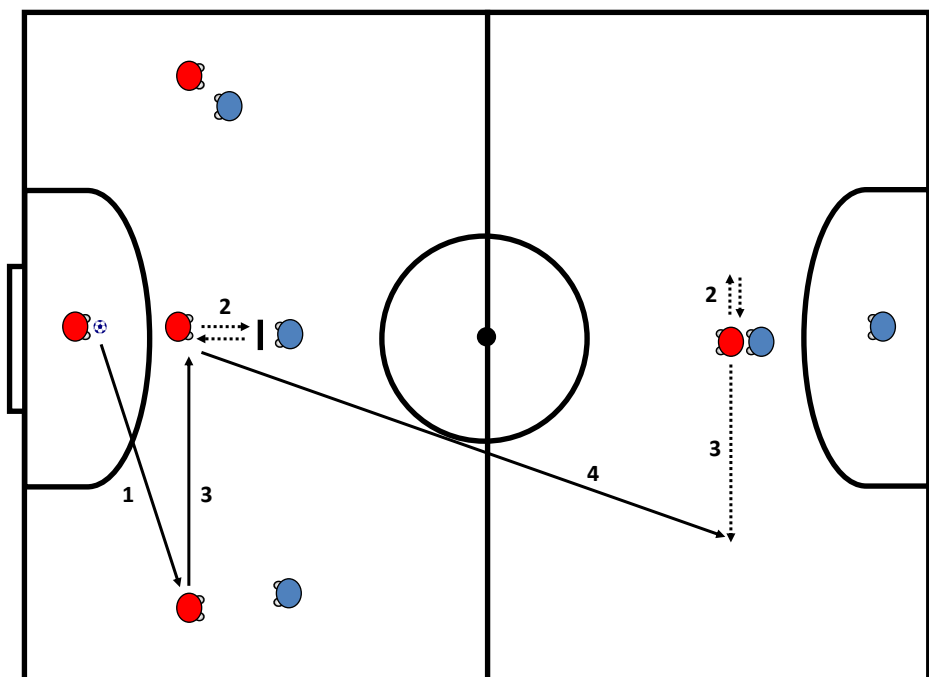
**SORTIDA DE PRESSIÓ 3-1 AMB APARICIÓ ENTRE LÍNIES DEL TANCA I PIVOT A COSTAT CONTRARI DE PILOTA**

Ens col·locarem 3-1 amb el pivot al mig. El porter servirà a l'ala dret, el tanca apareixerà entre línies i el pivot caurà a banda esquerra. Llavors l'ala dret jugarà en entre línies amb el tanca o canviarà l'orientació cap a l'ala esquerra que a la vegada jugarà en paral·lel amb el pivot o en diagonal amb el tanca.

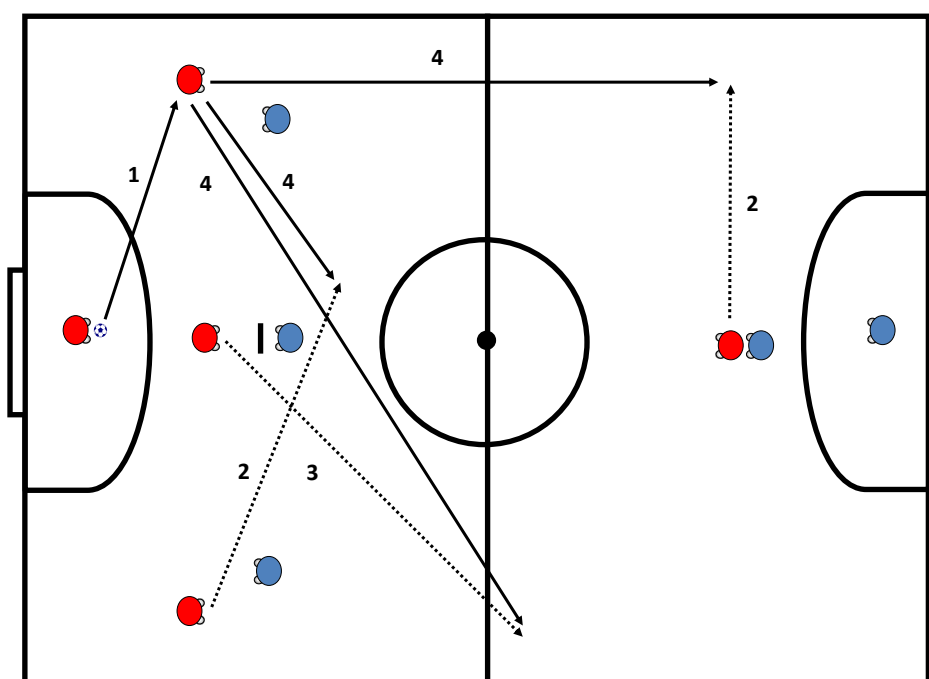


SORTIDA DE PRESSIÓ 3-1 AMB PASSADA DIRECTA A PIVOT

Ens col·locarem 3-1 amb el pivot al mig. El porter servirà a l'ala dret i el tanca fintarà que talla però anirà en direcció a l'ala dret. A continuació, l'ala dret li passarà la pilota de primeres al tanca i aquest també de primeres jugarà cap al pivot que prèviament haurà realitzat una finta per guanyar la posició.

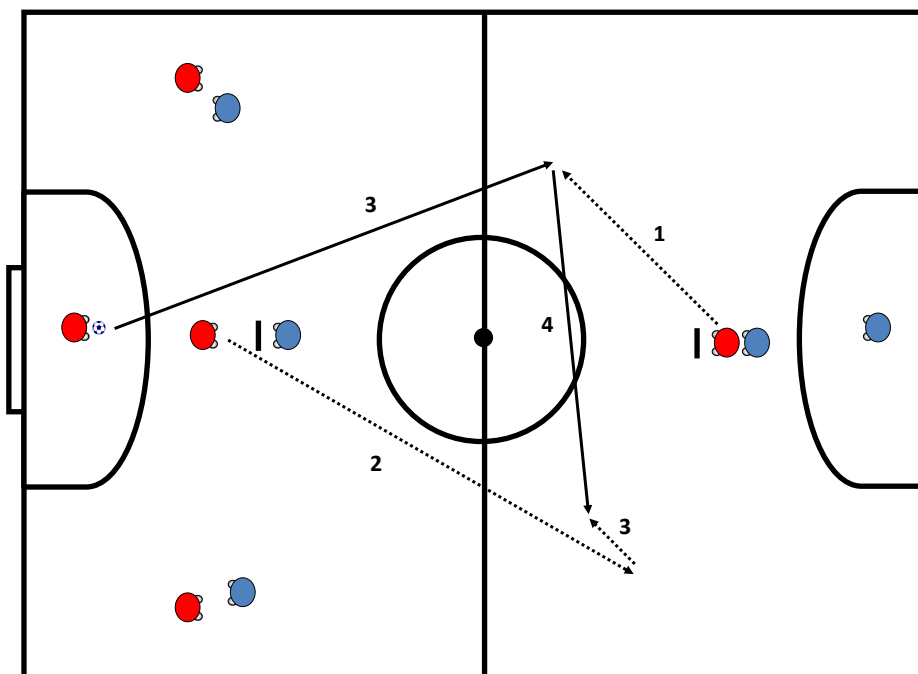
**SORTIDA DE PRESSIÓ 3-1 AMB APARICIÓ ENTRE LÍNIES DE L'ALA CONTRÀRIA I DIAGONAL DEL TANCA**

Ens col·locarem 3-1 amb el pivot al mig. El porter servirà a l'ala esquerra, el pivot caurà a banda esquerra, l'ala dret apareixerà entre línies i el tanca marxarà en diagonal. Llavors l'ala esquerra jugarà en paral·lel amb el pivot, jugarà entre línies amb l'ala dret o jugarà en llarg cap al tanca que guanya l'esquena al seu defensor.



SORTIDA DE PRESSIÓ 3-1 AMB TALL DEL TANCA

Ens col·loquem 3-1 amb el pivot al mig. Quan el porter té la pilota, el pivot cau a una banda i simultàniament el tanca surt corrents cap a l'altra banda. Llavors el porter serveix llarg cap al pivot per fer un 2 X 1 amb el tanca que frena la seva cursa per recolzar al pivot. L'altra opció és que el porter serveixi directament cap al tanca en cas que guanyi l'esquena al seu defensor.

**SORTIDA DE PRESSIÓ 3-1 AMB TALL DE L'ALA**

Ens col·loquem 3-1 amb el pivot al mig. Quan el porter té la pilota, dirà el nom d'un dels 2 ales que tallarà en diagonal i simultàniament el pivot caurà a la banda on ha tallat l'ala. Llavors el porter servirà llarg cap al pivot per fer un 2 X 1 amb l'ala que s'ha aturat entre línies. El tanca també dona recolzament al pivot per darrere. L'altra opció és que el porter serveixi directament cap a l'ala que talla en cas que guanyi l'esquena al seu defensor.

