

Magazine (de *La Vanguardia*) domingo, 26 de julio de 2009

Mejor la familia que acudir a un tercero

Xavier Serra (correo electrónico)

En el apartado Tendencias del 28 de junio, se comenta el valor del “coaching familiar”. Me parece excelente que haya profesionales que se ganen la vida sirviendo a los demás, también en este terreno: consejeros que ayuden a superar las dificultades y mejorar la comunicación. Sin embargo, siempre he pensado que los ambientes familiares son tan... ¡íntimos!, que no pueden ser aplicados sin más al trabajo del “asesor profesional o técnico”. Sin pretender quitar el trabajo a nadie, todo aquello que pueda resolverse con el apoyo, acogida, orientación “dentro de la familia”, o del círculo íntimo de amistades de confianza, es mucho mejor que acudir a un tercero: un “mediador o mediadora” extraños podrían interferir –la ética no está garantizada ni en este ámbito– arbitrariamente. Por ello, considero que, en esto como en otros asuntos personales (educación, salud, etcétera), conviene ser muy prudentes, hay que acudir a personas próximas, fiables, y no sólo a una agencia o una página de internet.