

MENÚ SENSE LACTOSA HIVERN 1

Escola bressol els Fesolets, Malgrat de Mar

SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6-10 GENER 3-7 FEBRER	Crema de porros i mill	Paella de verdures	Sopa de galets, amb cigrons i verdures	Estofat de lleties amb arròs i pastanaga	Trinxat de patata col lombarda i pastanaga
	Truita de romanescó, ceba i carbassa amb amanida d'enciam pipes i ceba	Hamburguesa amb salsa de peres i panses	Bacallà amb "crosta" de fruits secs i verdura bullida	FRUITA	Pollastre rostit amb ceba i prunes
13-17 GENER 10-14 FEBRER	Crema de lleties vermelles amb pastanaga i porro	Cous cous de verdures	Macarrons amb salsa de romanescó i trinxat d'ametlles	Arròs llarg amb verdures curri i comí	Crema de verdures
	Arròs tres verdures	Vedella amb xampinyons	Lluç amb puré de pastanaga, bledes i blat sarraí torrat	Truita d'espínacs, ceba (SENSE formatge) amb amanida d'enciam i ravanets	Canelons de pollastre i verdures (amb salsa de verdura)
20-24 GENER 17-21 FEBRER	Crema de verdures amb mill	Arròs caldós	Espirals gratinats amb carbassa	Mongetes blanques amb arròs i verdures	Trinxat de patata i col
	Truita d'all tendres amb amanida d'enciam, pastanaga i codony	Mandonguilles amb salsa de pastanaga i remolatxa amb romanescó saltat	Lluç en salsa verda	FRUITA	Salsitxes de pollastre amb ceba potxada
27-31 GENER	Macarrons amb salsa de pastanaga i remolatxa	Arròs amb salsa de verdures	Fideuà vegetal	Crema de pastanaga ceba i fonoll	Patata amb verdura
	Ous amb beixamel de coliflor, gratinats (sense formatge)	Empanadilles de carn amb ceba i col juliana	Lluç amb salsa de carbassa, nap saltat i oli verd	Hamburguesa vegetal amb amanida d'enciam, taronja i fruits secs	Daus de pollastre amb verdures

Les verdures no les podem detallar totalment perquè depenen de la temporada i de les inclemències meteorològiques.

El postre és fruita de temporada excepte el dia que hi ha proteïna vegetal, que és iogurt natural.