

MENÚ SENSE LACTOSA TARDOR 2

Escola bressol els Fesolets, Malgrat de Mar

SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4-8 NOVENBRE 2-6 DESEMBRE	Crema de verdures de tardor	Arròs amb verdures i salsa de bolets	Crema de verdures i mill	Patata amb verdura	Galets amb salsa de remolatxa
	Estofat de lleties amb patata i pastanaga	Escalopa de pollastre amb amanida d'enciams ceba i ravanets	Hamburguesa de vedella amb salsa de tomàquet i patata al caliu	Truita d'espínacs ceba i moniato amb amanida d'enciams i pastanaga ratllada	Lluç al forn amb verdures juliana
11-15 NOVENBRE 9-13 DESEMBRE	Arròs amb salsa de verdures	Crema de carbassa rostida fonoll i poma	Estofat de patata i verdures	Lletia pardina amb arròs i verdures	Fideus a la cassola vegetals
	Truita francesa amb amanida d'enciams, poma i remolatxa	Macarrons a la bolonyesa	Pollastre al forn amb puré de coliflor	IOGURT SENSE LACTOSA	Bacallà al forn amb ceba i tomàquet
18-22 NOVENBRE 16-20 DESEMBRE	Arròs amb tomàquet	Lleties estofades	Patata amb verdura	Cigrons estofats amb espínacs i moniato	Espirals amb salsa de pastanaga i porro
	Truita de carbassa i ceba amb enciam i cogombre	Pollastre rostit amb salsa de verdures	Mandonguilles a la jardinera	IOGURT SENSE LACTOSA	Lluç al forn amb verdures
25-29 NOVENBRE	Paella d'arròs amb verduretes	Macarrons amb verduretes, curry i gíngebre	Trinxat de col pastanaga i patata	Mongetes estofades amb arròs i verdures	Sopa Minestrone amb fideus
	Truita de patata amb amanida d'enciams, ceba i olives	Fricandó de vedella	Salsitxes de pollastre amb puré de carbassa	IOGURT SENSE LACTOSA	Bacallà amb salsa de carbassa i xampinyons saltats

Les verdures no les podem detallar totalment perquè depenen de la temporada i de les inclemències meteorològiques.

Les postres són fruita de temporada excepte un dia que és iogurt natural sense lactosa.