

**MENÚ BASAL HIVERN 1**

Escola bressol els Fesolets, Malgrat de Mar

| SETMANA                     | DILLUNS                                                               | DIMARTS                                                              | DIMECRES                                                | DIJOUS                                                             | DIVENDRES                                  |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 6-10 GENER<br>3-7 FEBRER    | Crema de porros i mill                                                | Paella de verdures                                                   | Sopa de galets, amb cigrons i verdures                  | Estofat de lleties amb arròs i pastanaga                           | Trinxat de patata col lombarda i pastanaga |
|                             | Truita de romanesc, ceba i carbassa amb amanida d'enciam pipes i ceba | Pilota amb salsa de peres i panses                                   | Bacallà amb "crosta" de fruits secs i verdura bullida   | IOGURT                                                             | Pollastre rostit amb ceba i prunes         |
| 13-17 GENER<br>10-14 FEBRER | Crema de lleties vermelles amb pastanaga i porro                      | Cous cous de verdures                                                | Macarrons amb salsa de romanesc i trinxat d'ametlles    | Arròs llarg amb verdures curri i comí                              | Crema de verdures                          |
|                             | Arròs tres verdures                                                   | Vedella amb xampinyons                                               | Lluç amb puré de pastanaga, bledes i blat sarraí torrat | Truita d'espínacs, ceba i formatge amb amanida d'enciam i ravanets | Canelons de pollastre i verdures           |
| 20-24 GENER<br>17-21 FEBRER | Crema de verdures amb mill                                            | Arròs caldós                                                         | Espirals gratinats amb carbassa                         | Mongetes blanques amb arròs i verdures                             | Trinxat de patata i col                    |
|                             | Truita d'all tendres amb amanida d'enciam, pastanaga i codony         | Mandonguilles amb salsa de pastanaga i remolatxa amb romanesc saltat | Lluç en salsa verda                                     | IOGURT                                                             | Salsitxes de pollastre amb ceba potxada    |
| 27-31 GENER                 | Macarrons amb salsa de pastanaga i remolatxa                          | Arròs amb salsa de verdures                                          | Fideuà vegetal                                          | Crema de pastanaga ceba i fonoll                                   | Patata amb verdura                         |
|                             | Ous amb beixamel de coliflor, gratinats                               | Empanadilles de carn amb ceba i col juliana                          | Lluç amb salsa de carbassa, nap saltat i oli verd       | Hamburguesa vegetal amb amanida d'enciam, taronja i fruits secs    | Daus de pollastre amb verdures             |

Les verdures no les podem detallar totalment perquè depenen de la temporada i de les inclemències meteorològiques.  
El postre és fruita de temporada excepte els dijous, que és iogurt natural.