

TEMA 7: EL MISTERI DEL ROSTRE CARMESÍ.

Sexualitat i afectivitat

24 sessió: Visionat Els deu manaments.



*"Si busques resultats diferents no facis
sempre el mateix".*

Albert Einstein.

24ª Sessió. ELS DEU MANAMENTS (Robert A. Hatcher)

Punts



ACTIVITAT 1



Ens passem bona part de la nostra vida en contacte amb d'altres persones 2- Tria els 3 articles que creguis més interessants d'aquesta formulació de deu manaments sobre les relacions sexuals.



- 1- No utilitzis mai la força . No importa que prèviament hakis acordat practicar el sexe: la força no és disculpable ni divertida.
- 2- Respecta la paraula "no". Quan una noia diu " no", no significa: "has d'intentar-ho una mica més". Si un home diu "no", no és perquè el sedueixis.
- 3- Evita situacions difícils. Prendre precaucions incrementa la seguretat. Per exemple si prens alcohol, recorda que minva la teva capacitat de decisió.
- 4- Estigués preparat. Si hi ha alguna possibilitat de mantenir relacions sexuals, porta un preservatiu.
- 5- Responsabilitza't de les teves relacions sexuals. La contractació és una responsabilitat compartida. Les conseqüències d'una relació sexual, embaràs, algun tipus de malaltia sexual, afecten els dos membres de la parella.
- 6- Parla obertament de la contracepció. Cadascú ha d'aprendre a parlar a la seva parella del mètode contraceptiu que desitja utilitzar, així com de la seva història sexual.
- 7- Respecta la privacitat sexual. No és apropiat parlar sobre les experiències sexuals específiques amb d'altres persones. Respectar la privacitat no restringeix la comunicació.
- 8- Sigues considerat amb els altres. Les expressions en públic sobre la intimitat sexual poden avergonyir o ofendre d'altres persones. L'expressió sexual és una elecció individual. Hom ha de ser sensible i respectar els sentiments d'altri.
- 9- La persecució sexual no és broma. La persecució sexual és intrusiva, irresponsable, no té sensibilitat, ni respecte i representa una violació de la intimitat sexual.
- 10- Fes amb els altres el que t' agradaria que fessin amb tu. Tracta el company sexual amb la cura i el respecte que t'agradaria que tinguessin amb tu.



ACTIVITAT 2.

Descobreix quines d' aquestes afirmacions són falses:

- la sexualitat és un procés fonamentalment biològic.
- els homosexuals són fisiològicament diferents dels heterossexuals.
- la masturbació és perjudicial per a la salut.

- la resposta sexual femenina i la masculina són diferents.
- la SIDA es pot transmetre a través de les relacions heterosexuales.
- No hi ha d'haver relacions sexuals durant la menstruació.
- Per a cada erecció hi ha d'haver una penetració
- la penetració és la forma de relació sexual més apreciada per les dones.
- la mida del penis condiciona la satisfacció sexual de la parella.