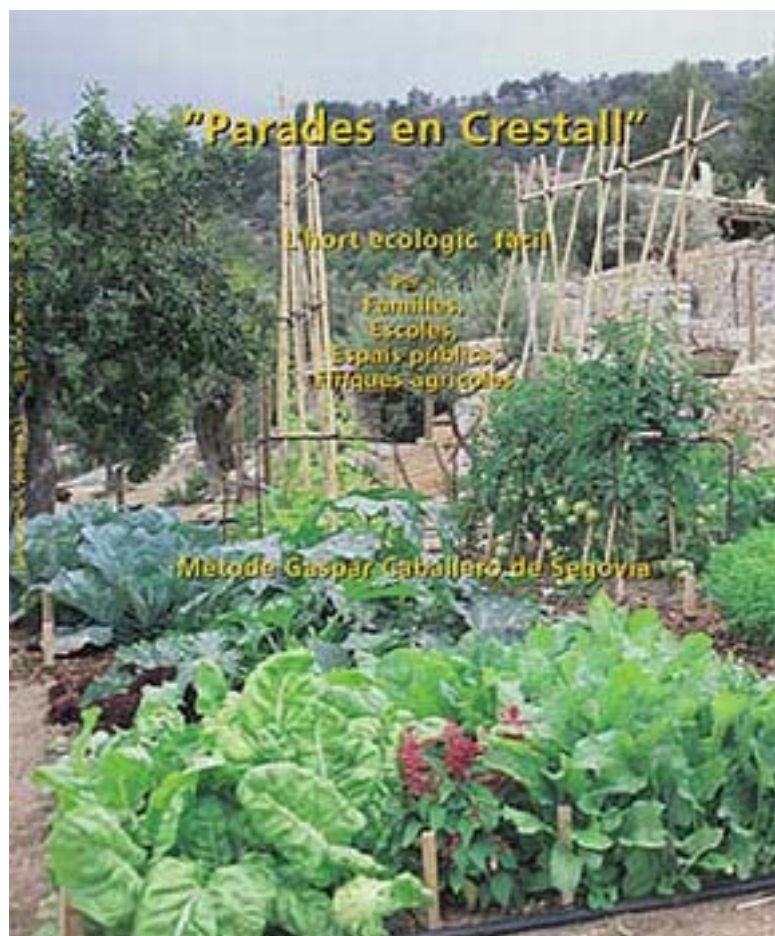


Hort familiar ecològic

MÈTODE GASPAR CABALLERO DE SEGOVIA



Hort familiar ecològic

MÈTODE GASPAR CABALLERO DE SEGOVIA

El mètode Gaspar Caballero de Segovia és un sistema nascut a Mallorca, fruit de les experiències que al llarg de diversos anys vaig acumular en una finca del municipi de Costitx, anomenada sa Feixeta.

Aquest mètode sorprèn per la senzillesa i eficàcia. Resulta fàcil i agradable obtenir hortalisses ecològiques en un espai de terra mínima, amb un consum d'aigua mínima i un treball de sembra i manteniment mínim.

SIS PUNTS BÀSICS DEL MÈTODE

1.- Les parades de crestell

Parada: rectangle de terra d'1,5 metres d'ample. La llargària pot variar (per a horts familiars es recomana fer les parades de 3 metres de llarg, o com a màxim de 6 metres).

Crestall: cobertura de fems de basa modificats (compost), que es posa damunt la parada com a encoixinament, sense barrejar amb la terra.

2.- No s'ha de trepitjar la terra de les parades de crestell

Per aixó, envoltant cada parada de crestell hi deixarem uns camins de 50 centímetres. Si es fan més de quatre parades i es disposa de prou terreny, convé ampliar els camins centrals fins a un metre d'ample i disposar l'hort en forma de creu. Així hi podrem entrar i maniobrar un carrató sense fer malbé les plantes.

3.- Fems de bassa, el compost autòcton de Mallorca

Els fems de bassa són el millor aliment que podem donar a la terra. Són una forma senzilla, econòmica i ecològica de tornar a la terra part del que, en algun moment, nosaltres li prenem. Hi ha moltes maneres de fer compost, i mai millor dita aquella frase de "Tants caps tants barrets". De tota manera, s'ha de tenir en compte que com més diversitat de components tingui, més bo serà el compost obtingut.

4.- La sembra

La sembra s'efectua més densament del que l'horticultura tradicional estableix. Les plantes només necessitaran l'espai just per viure, de manera que, una vegada crescudes, les fulles es toquin les unes amb les altres, creïn així un microclima i conservin més temps la humitat del sòl, amb el conseqüent estalvi d'aigua i treball per mantenir nete de males herbes les parades. És recomana sembrar plantes aromàtiques i flors entre els teuladers de les parades de crestell i al voltant de l'hort. Com més, millor.

No és aconsellable plantar ni moniatos ni patates en les parades de crestell, perquè en la propera sembra, en brotar els tubercles de la collita anterior, destrossarien la plantació que hi hagués en aquell moment.

5.- El reg

Amb el sistema de reg exsudant, la cobertura de compost i la sembra més densa gastarem menys aigua i obtindrem una humitat més constant i uniforme que amb altres sistemes de reg. Aviat apareixeran els nostres feiners cucs autòctons, que milloraran l'estructura de la terra, la drenaran amb l'excavació de les seves galeries i, alhora, la fertilitzaran gratuïtament amb els seus excrements valuosíssims. El conjunt format pel compost, la humitat constant, els insectes, els microorganismes, etc. convertirà en molt fèrtil la terra que conream i les plantes que hi creixin seran robustes, més fortes i més resistents a plagues i malalties. La humitat constant, no trepitjar les parades de crestell, la cobertura de compost i la sembra continuada d'hortalisses fan que no sigui necessari tornar a cavar la terra.

6.- Un cicle de rotació de quatre anys

La rotació és la successió de diferents cultius en un mateix terreny. Si conream plantes de la mateixa família botànica any rera any en el mateix lloc, propiciem que les malalties siguin més fortes i persistents. Al contrari, amb una bona rotació, amb el fet de plantar diverses famílies de plantes amb maneres vegetatives, sistemes radiculars i necessitats nutritives diferents, a més d'evitar en la mesura que puguem aquestes probables malalties, beneficiarem la terra i els cultius successius.

Cicle de rotació quadriennal: la rotació de quatre anys sobre quatre o més parades de crestell (sempre han de ser múltiples de quatre) consisteix a traslladar (fer rodar) cada any i en cada una de les parades les plantes de les diferents famílies botàniques que al començament, en dissenyar l'hort, hi hàgim decidit plantar, fins a completar el cicle quadriennal (i així successivament).

A mesura que anem familiaritzant-nos amb aquest sistema de cultiu, ens vindran noves idees per fer més fàcil el treball: adaptarem eines per a la sembra, construirem minihivernacles i asprades, intercalarem cultius, etc. I d'això es tracta, d'experimentar, fins que cadascú trobi la forma més adequada per fer el treball a l'hort ecològic de la manera més senzilla, agradable i fructífera.

font: Gaspar Caballero de Segovia; **Parades en Crestall. L'hort ecològic fàcil.**

Editat l'any 2003 en motiu d'una exposició a la Fundació Miró de Barcelona.

parada en crestell / mètode Gaspar

1.- amb una cinta mètica i quatre estaques delimitem un rectangle de 6 x 1,5 m.
La llargada pot canviar, però l'amplada sempre ha de ser la mateixa.

2.- posem al voltant de les estaques un cordill, que ens servira de guia per separar la parada del camí. S'afluixa la terra fins a 15 o 20 cm de profunditat (fanga, multiculor)

3.- es rampina la terra fins que quedi al mateix nivell que el camí, es treuen les pedres i tota la terra que ultrapassi aquest nivell

4.- amb quatre estaques més i un altre cordill delimitem al centre de la parada un rectangle de 30 cm; el rectangle inicial de 6 x 1,5 m que dividit en dues franges laterals de 60 cm -on sembrarem les hortalisses- i una de central de 30 cm.

5.- colquem 6 teuladers al rectangle del centre, a una distància de 60 cm un de l'altre, excepte en els extrems, on la distància serà de 30 cm.
Teulader: 40 cm llarg x 24 cm ample x 3 cm gruix

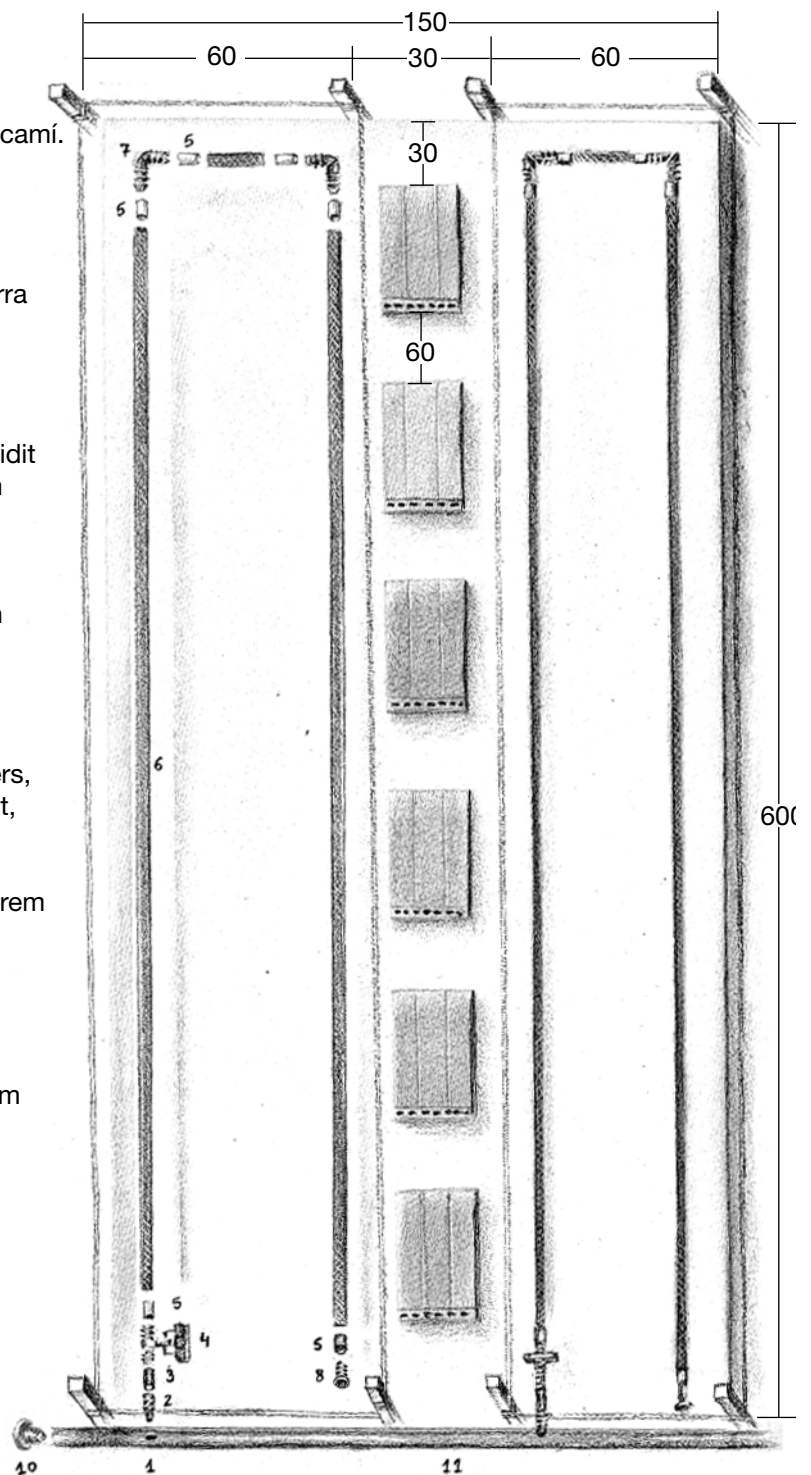
6.- posem una capa de compost de 2 a 3 cm d'alçària (crestall), guiats per l'alçària dels teuladers, treballant des del camí i procurant, d'ara endavant, no trepitjar la terra de les parades de crestall.

7.- a l'esplai que hi ha entre els teuladers hi sembram plantes aromàtiques i ornamentals (flors).

8.- per muntar el reg exsudant s'empalmen dos trossos de tub de 5,7 m a un de 27 cm, de manera que ens quedi en forma d'U.
En un extrem hi posem un tap final i a l'altre extrem una vàlvula de pas, conecteda a la canonada principal de reg.

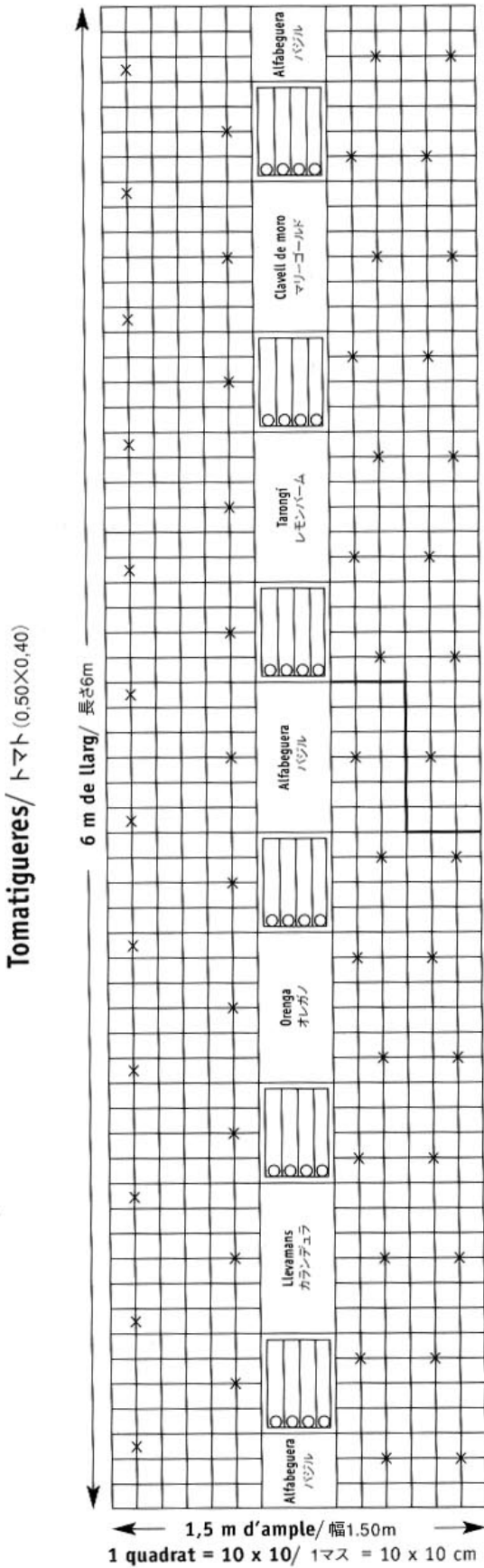
1. Forat de 3/8.
2. Presa simple de 3/8.
3. Tub de degoteig de 3/8.
4. Vàlvula de pas de 3/8.
5. Brida de 3/8.
6. Tub exsudant de 3/8.
7. Colze de 3/8.
8. Tap de 3/8.
9. Estaca. S'ha de fer el forat de la presa simple a la canonada general a 15 centímetres de la part exterior de l'estaca.
10. Tap de 3/4.
11. Tub de degoteig de 3/4.

- Perquè el tub exsudant regui perfectament no hi ha d'haver cap pèrdua en les connexions.
- Per a aigües que tinguin impureses és convenient col·locar un filtre al principi de l'entrada d'aigua a la canonada general de 3/4.

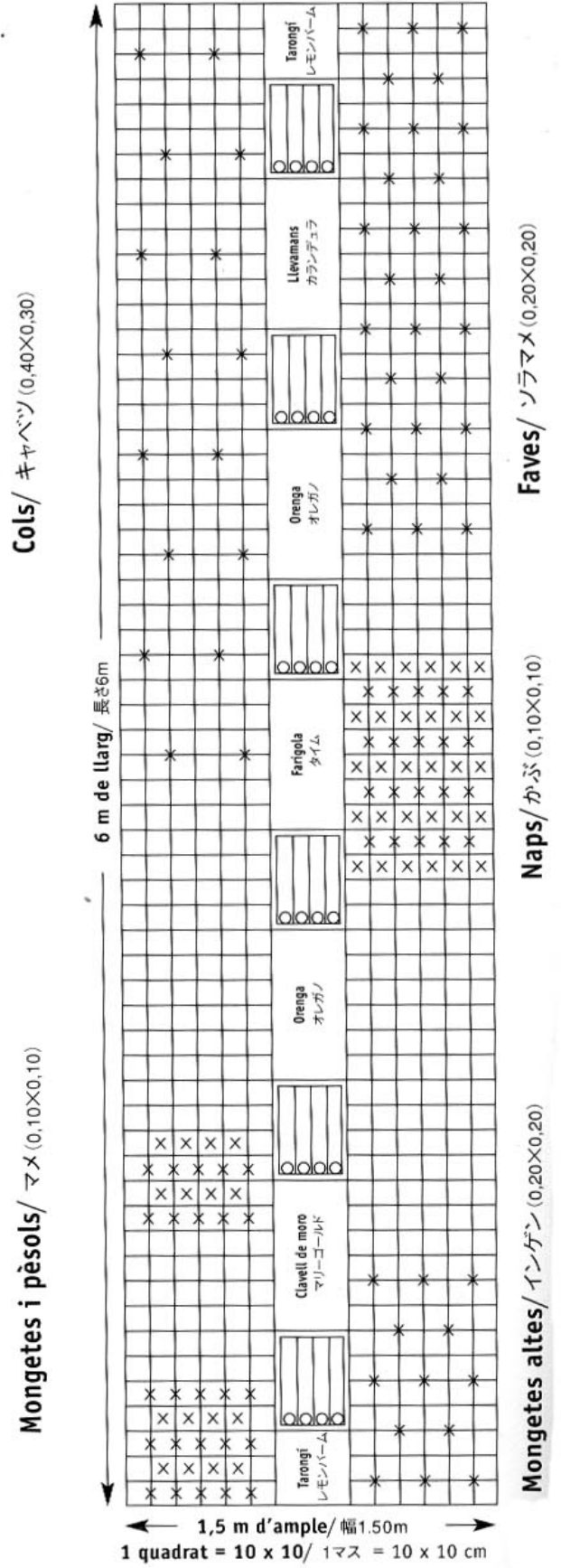


Marc de plantació / 栽培計画

SOLANÀCIES ナス科



LLEGUMINOSES I CRUCÍFERES マメ科とアブラナ科



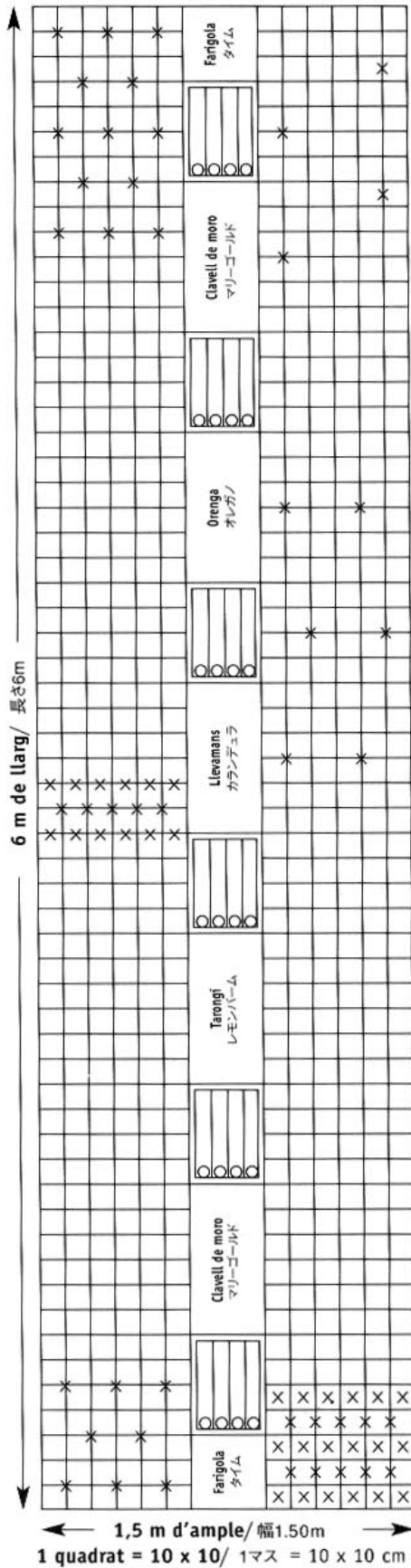
COMPOSTES, QUENOPODIÀCIES I CUCURBITÀCIES

キク科、アカザ科とウリ科

Lletuga i endívia / レタスとチコリ (0,20×0,20)

Espinacs / ほうれんそう (0,10×0,10)

Bledes / ケール (0,20×0,20)



Carabassó / ズッキーニ (0,50×0,40)

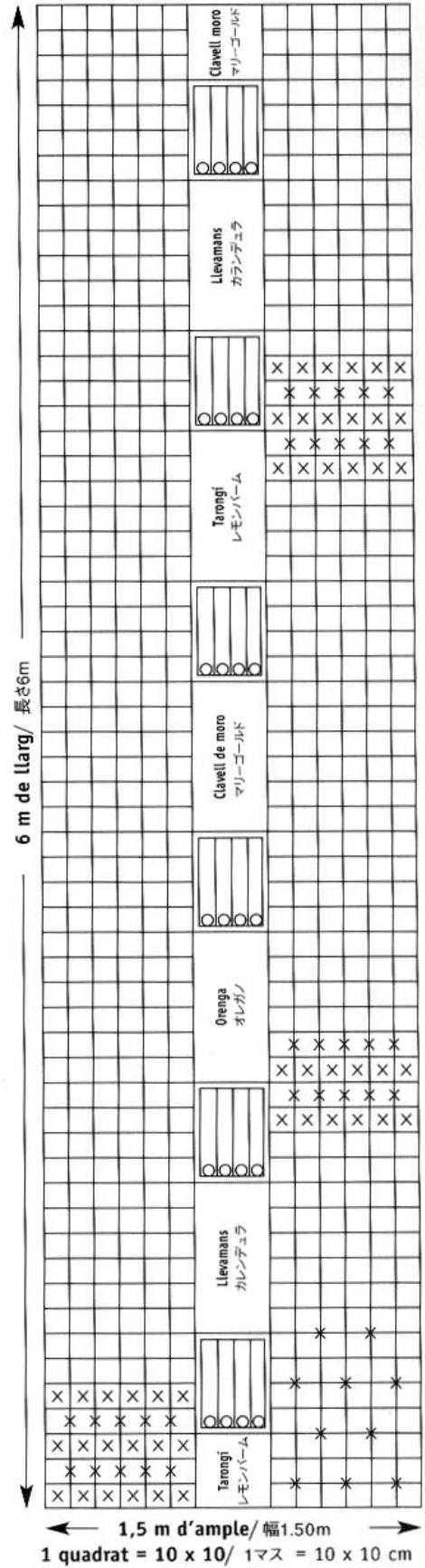
Cogombres / きゅうり (0,50×0,30)

Remolatxa / ビーツ (0,10×0,10)

UMBELÍFERES I LILIÀCIES

セリ科とユリ科

Alls / にんにく (0,10×0,10)



Api / セロリー (0,20×0,20)

Pastanagues / にんじん (0,10×0,10)

Porros i Cebes / リークと玉ねぎ (0,10×0,10)

DISTRIBUCIÓ DE FAMÍLIES I ROTACIÓ EN LES PARADES EN CRESTALL

SOLANÀCIES tomateres pebroteres albergínies	UMBEL·LÍFERES pastanagues apis apis-raves LILIÀCIES cebes porros alls
LLEGUMINOSSES mongetes pèsols faves CRUCÍFERES cols raves naps	COMPOSTES enciams endivies QUENOPODIÀCIES bledes remoatxes espinacs CUCURBITÀCIES carbassons cogombres

