

- MARÇ 2016 - ESCOLA SOL I VENT

1a SETMANA

dilluns

dimarts 1

Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)

Truita de carbassó

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Làctic

dimecres 2

Patata mongeta i bròquil bullits

Pollastre al forn
(amb ceba)

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita

dijous 3

Estofat de vedella
(pastanaga i xampinyons)

Croquetes

Enciam, blat de moro i soja

Fruita

divendres 4

Llenties guisades amb verdures
(patata, pastanaga i pèsol)

Llom de lluç planxa

Enciam, pastanaga i olives verdes

Fruita

2a SETMANA

dilluns 7

Arròs quatre gustos
(pastanaga, pèsol, truita i blat de moro)

Croquetes de pollastre vilanova

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Fruita

dimarts 8

Cigrons bullits amb patata

Llom de lluç planxa

Enciam, pastanaga i olives verdes

Fruita

dimecres 9

Crema de carbassó i porro natural

Canelons casolans vilanova
(amb beixamel i formatge gratinat)

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita

dijous 10

Macarrons amb tonyina
(sofregit de ceba i tomàquet)

Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, tomata, olives verdes

Làctic

divendres 11

Patata, pèsol i pastanaga bullits

Bacallà amb samfaina
(ceba, pebrot, carbassó, albergínia i tomata)

Enciam, blat de moro i soja

Fruita

3a SETMANA

dilluns 14

Tallarines italiana
(amb salsa tomata natural)

Llom de porc arrebossat

Enciam, blat de moro i soja

Fruita

dimarts 15

Patata, mongeta, pastanaga bullits

Pollastre al forn
(amb ceba)

Enciam, tomata, olives verdes

Làctic

dimecres 16

Arròs a la cassola
(sofregit a/costelló, salsitxes pollastre)

Truita francesa

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita

dijous 17

Sopa de fideus
(brou carn natural i fideus)

Hamburguesa vedella planxa
(amb patates fregides)

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Fruita

divendres 18

Mongeta seca guisada a/ verdura
(pèsol, pastanaga i patata)

Filet de lluç forn

Enciam, pastanaga i olives verdes

Fruita

4a SETMANA

dilluns 21

Festa

dimarts 22

Festa

dimecres 23

Festa

dijous 24

Festa

divendres 25

Festa

5a SETMANA

dilluns 28

Festa

dimarts 29

Macarrons bolonyesa
(carn de porc picada i tomata)

Lluç a la romana

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita

dimecres 30

Llenties guisades amb verdures
(patata, pastanaga i pèsol)

Pernilets pollastre al forn
(amb ceba i pastanaga)

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Fruita

dijous 31

Patata, mongeta i pèsol bullits

Cap de llom arrebossat

Enciam, tomata, olives verdes

Làctic

divendres



VILANOVA



ALIMENTANT IL·LUSIONS



Molt a prop teu!
a Girona

T. 972 22 83 83
C/ Illa Fuerteventura, 3
17007 GIRONA
info@cateringvilanova.com
www.cateringvilanova.com