



ALES i LESSA també fan amistat amb culleres, forquilles i ganivets:

Procuo utilitzar sempre els coberts.

Catering Services

Barcelona - Oficina central Tel. 93 204 46 12	
Lleida Tel. 973 75 07 80	Madrid Tel. 91 315 41 84
Pontevedra Tel. 986 33 81 10	Badajoz Tel. 647 97 80 09

www.grupoalesa.com

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1
				- Sopa - Estofat de gall dindi a la jardineria - Fruita
4	5	6	7	8
- Macarrons bolonyesa - Lluç arrebossat amb amanida - Fruita	- Llenties riojana - Truita de patates amb amanida de tomàquet - Fruita	- Paella mixta - Salsitxes planxa amb assortit d'enciams - Fruita	- Mongeta verda amb patata al vapor - Cuixa de pollastre rostida amb amanida - Fruita	DIA DEL MENJADOR
11	12	13	14	15
- Arròs amb tomàquet i ou dur - Llom arrebossat amb amanida - Fruita	- Crema de porros - Hamburguesa de vedella amb daus de patates fregides - Làctic	- Verdura tricolor - Pit de pollastre planxa amb tomàquet provençal - Fruita	- Tallarines a la napolitana - Filet de bacallà amb samfaina - Fruita	- Cigrons estofats - Truita a la francesa amb pernil i amanida - Fruita
18	19	20	21	22
- Patates estofades - Escalopa de pollastre amb amanida de tomàquet - Fruita	- Fideus a la cassola - Truita de carbassó amb amanida variada - Fruita	- Verdures saltades amb pernil - Fricandó de vedella amb bolets - Fruita	- Llenties casolanes - Botifarra amb amanida - Làctic	- Arròs milanesa - Peix arrebossat amb amanida - Fruita
<i>Bon estiu fins el setembre!!!!</i>				

COMPLEMENTACIÓ DEL MENÚ ESCOLAR – JUNE 2012

ESMORZAR	HA D'INCLoure:			
	LÀCTICS + CEREALS + FRUITES	Exemples: Got de llet + Cereals d'esmorzar + Una poma	logurt + Galetes tipus "maria" + Suc de taronja natural	Entrepà de formatge + Dues mandarines
	VARIAR: LÀCTICS CEREALS FRUITES FRUITS SECS	logurt + Un plàtan		
MIG MATÍ				
BERENAR	VARIAR: LÀCTICS CEREALS FRUITES FRUITS SECS	Exemples: Una pera + Fruits secs	Entrepà de fuet	logurt + Galetes tipus "maria"

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 - VERDURA - CARN DE PORC - Làctic
4 - VERDURA - CARN D'AU - FRUITA	5 - PASTA (SOPA) - PEIX BLAU - Làctic	6 - VERDURA (CREMA) - PRECUINAT - Làctic	7 - ARRÒS (SOPA) - PEIX BLANC - FRUITA	8 - VERDURA (CRUA O CUITA O CREMA) - OU - Làctic
11 - VERDURA - OU - Làctic	12 - PASTA (SOPA) - PEIX BLANC - FRUITA	13 - VERDURA (CREMA) - OU - Làctic	14 - VERDURA - CARN D'AU - FRUITA	15 - PASTA (SOPA) - CARN DE PORC - Làctic
18 - VERDURA - PEIX BLAU - Làctic	19 - VERDURA (CREMA) - CARN DE PORC - FRUITA	20 - PASTA (SOPA) - PEIX BLANC - FRUITA	21 - VERDURA - OU - FRUITA	22 - VERDURA (CREMA) - CARN D'AU - Làctic

SOPAR