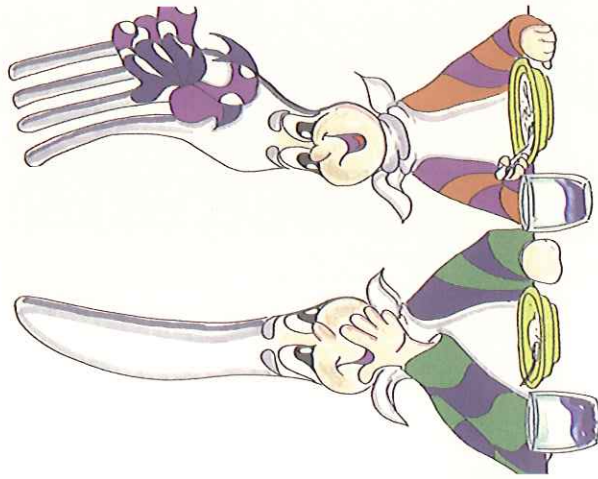




ALES i LESSA s'ho passen d'allò més bé.

A l'hora de dinar estic alegre amb els amics i amigues, però procuro no cridar.

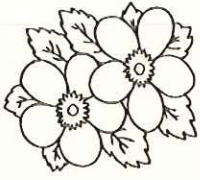


Barcelona - Oficina central
Tel. 93 204 46 12

Lleida Madrid
Tel. 973 75 07 80 Tel. 91 315 41 84

Pontevedra Badajoz
Tel. 986 33 81 10 Tel. 647 97 80 09

www.grupoalessa.com

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	
	FESTIU	-Paella mixta -Salitxes planxa amb assortit d'enciams -Fruita	-Mongeta verda amb patata al vapor -Cuixa de pollastre rostida amb xips -Fruita	-Amanida de pasta -Escalopa de vedella amb bolets saltejats -Fruita
7	8	9	10	11
-Arròs amb tomàquet i ou dur -Llom a la planxa amb amanida -Fruita	-Vichyssoise -Estofat de vedella amb daus de patates fregides -Làctic	-Amanida russa -Pit de pollastre arrebossat amb tomàquet provençal -Fruita	-Tallarines a la napolitana -Llom de bacallà amb samfaina -Fruita	-Llenties riojana -Truita a la francesa amb pernil i amanida -Fruita
14	15	16	17	18
-Amanida alemana -Pollastre al forn amb amanida -Fruita	-Fideuà -Truita de carbassó amb amanida -Fruita	-Verdures saltades amb pernil -Rodó de vedella amb salsa a banda amb grills de poma fregida -Fruita	-Empedrat -Botifarra amb amanida d'enciams -Làctic	-Arròs saltat amb verdures -Filet de perca arrebossat amb tomàquet amanit -Fruita
21	22	23	24	25
-Purè de l'hort gratinat -Estofat de vedella amb xampinyons -Làctic	-Amanida d'arròs -Filet de lluç al forn amb pastanaga al vapor -Fruita	-Cigrons vegetals -Hamburguesa a la planxa amb xips -Fruita	-Espirals napolitana -Cuixa de pollastre rostida amb grills de poma -Fruita	-Amanida russa -Truita de formatge amb amanida de tomàquet -Fruita
28	29	30	31	
-Macarrons saltats amb tomàquet -Assortit de fregits amb amanida -Fruita	-Pèsols amb pernil -Mandonguilles amb xampinyons -Fruita	-Crema de verdures -Daus de tonyina amb ceba caramel·litzada -Fruita	-Arròs amb sèpia -Truita de patates -Làctic	

COMPLEMENTACIÓ DEL MENÚ ESCOLAR – MAIG 2012

ESMORZAR	HA D'INCLoure: LÀCTICS + CEREALS + FRUITES				Got de llet + Cereals d'èsmorzar + Una poma	logurt + Galletes tipus "maria" + Suc de taronja natural	Entrepà de formatge + Dues mandarinès
	VARIAR: LÀCTICS				logurt		logurt
	CEREALS				+	Entrepà de pernil	+
MIG MATÍ	FRUITES				Un plàtan		Fruits secs
	FRUITS SECS						
	VARIAR: LÀCTICS						
BERENAR	CEREALS				Exemples:	Entrepà de fuet	logurt + Galletes tipus "maria"
	FRUITES				Una pera +		
	FRUITS SECS				Fruits secs		

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 FESTIU	2 - VERDURA (CREMA) - PRECUINAT - Làctic	3 - ARRÒS (SOPA) - PEIX BLANC - FRUITA	4 - VERDURA (CRUA O CUITA O CREMA) - OU - Làctic
7 - VERDURA - OU - Làctic	8 - PASTA (SOPA) - PEIX BLANC - FRUITA	9 - VERDURA (CREMA) - OU - Làctic	10 - VERDURA - CARN D'AU - FRUITA	11 - PASTA (SOPA) - CARN DE PORC - Làctic
14 - VERDURA - PEIX BLAU - Làctic	15 - VERDURA (CREMA) - CARN DE PORC - FRUITA	16 - PASTA (SOPA) - PEIX BLANC - FRUITA	17 - VERDURA - OU - FRUITA	18 - VERDURA (CREMA) - CARN D'AU - Làctic
21 - PASTA (SOPA) - PEIX BLANC - FRUITA	22 - VERDURA - OU - Làctic	23 - VERDURA - PEIX BLAU - Làctic	24 - VERDURA (CREMA) - CARN DE PORC - FRUITA	25 - ARRÒS - PEIX BLANC - Làctic
28 - PASTA (SOPA) - PEIX - FRUITA	29 - VERDURA - OU - FRUITA	30 - PASTA (SOPA) - CARN D'AU - Làctic	31 - VERDURA (CREMA) - PEIX - FRUITA	

SOPAR