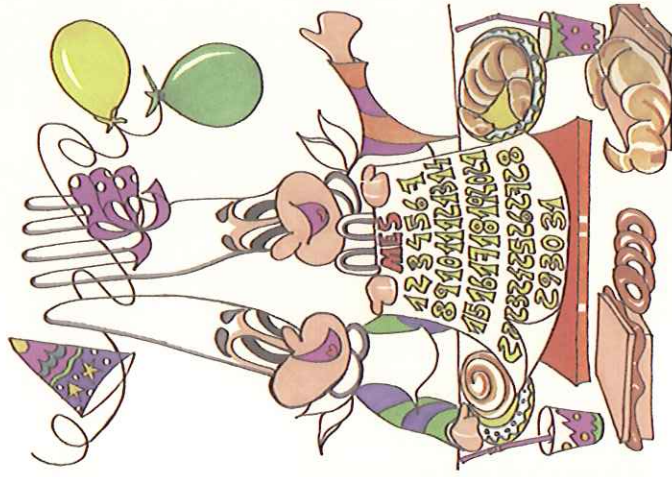




ALES i LESSA cuiden la seva salut i mengen equilibradament.

De pastes, brioxos, pastissos i altres productes d'aquesta mena, cal menjar-ne amb moderació i ocasionalment (celebracions, etc.) per evitar l'excés de greixos innecessaris.



Barcelona - Oficina central Tel. 93 204 46 12		Madrid Tel. 91 315 41 84	
Lleida Tel. 973 75 07 80	Pontevedra Tel. 986 33 81 10		Badajoz Tel. 647 97 80 09

www.grupoalessa.com

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9	10	11	12	13
FESTIU	- Arròs amb tomàquet - Truita de carbassó amb amanida - Fruita	- Verdures saltades amb pernil - Rodó de vedella amb salsa a banda amb grills de poma fregida - Fruita	- Mongetes estofades - Botifarra amb amanida - Làctic	- Fideus a la cassola - Bacallà al forn - Fruita
16	17	18	19	20
- Puré de l'hort gratinat - Estofat de vedella amb patata - Làctic	- Arròs amb pollastre - Filet de lluç arrebolat amb amanida - Fruita	- Cigrons vegetals - Hamburguesa a la planxa amb xips - Fruita	- Espirals napolitana - Cuixa de pollastre al forn amb amanida - Fruita	- Sopa de verdures amb pasta - Truita de patates amb amanida de tomàquet - Fruita
23	24	25	26	27
- Espaguetis saltats amb tomàquet - Assortit de fregits amb amanida - Fruita	- Crema de llenties - Mandonguilles amb xampinyons - Fruita	- Sopa de pasta - Daus de tonyina amb ceba caramel·litzada - Fruita	- Verdura tricolor al vapor - Pastís de truites (truita de carbassó, truita de tonyina amb formatge i salsa de tomàquet) amb fils d'enciam - Làctic	- Arròs amb xampinyons - Estofat de gall dindi a la jardineria - Fruita
30				
FESTIU			<i>Crema més el sol d'abril que el de tot l'estiu</i>	

COMPLEMENTACIÓ DEL MENÚ ESCOLAR – ABRIL 2012

ESMORZAR	HA D'INCLoure: LÀCTICS + CEREALS + FRUITES	Exemples: Una poma	Got de llet + Cereals d'esmorzar + logurt + Galletes tipus "maria" + Suc de taronja natural	Entrepà de formatge + Dues mandarines
	VARIAR: LÀCTICS	logurt		logurt
	CEREALS	Exemples: + Entrepà de pernil		+
	FRUITES FRUITS SECS	Un plàtan		Fruits secs
MIG MATÍ	VARIAR: LÀCTICS			
	CEREALS	Exemples: + Entrepà de fuet		logurt + Galletes tipus "maria"
	FRUITES			
	FRUITS SECS	Una pera + Fruits secs		
BERENAR	CEREALS	Exemples: + Entrepà de fuet		logurt + Galletes tipus "maria"
	FRUITES			
	FRUITS SECS	Una pera + Fruits secs		

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9 FESTIU	10 - VERDURA (CREMA) - CARN DE PORC - FRUITA	11 - PASTA (SOPA) - PEIX BLANC - FRUITA	12 - VERDURA - OU - FRUITA	13 - VERDURA (CREMA) - CARN D'AU - LÀCTIC
16 - PASTA (SOPA) - PEIX BLANC - FRUITA	17 - VERDURA - OU - LÀCTIC	18 - VERDURA - PEIX BLAU - LÀCTIC	19 - VERDURA (CREMA) - CARN DE PORC - FRUITA	20 - ARRÒS - PEIX BLANC - LÀCTIC
23 - PASTA (SOPA) - OU - LÀCTIC	24 - VERDURA - PEIX - FRUITA	25 - VERDURA (CREMA) - CARN D'AU - LÀCTIC	26 - PASTA (SOPA) - PEIX - FRUITA	27 - VERDURA - CARN DE PORC - LÀCTIC
30 FESTIU				

SOPAR