



ALES i LESSA també fan amistat amb culleres, forquilles i ganivets:

Procuo utilitzar sempre els coberts.



Barcelona - Oficina central Tel. 93 204 46 12	
Lleida Tel. 973 75 07 80	Madrid Tel. 91 315 41 84
Pontevedra Tel. 986 33 81 10	Badajoz Tel. 647 97 80 09

www.grupoalessa.com

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		- Cigrons vegetals - Llom a la planxa amb xips - Fruita	- Espirals napolitana - Cuixa de pollastre al forn amb amanida - Fruita	- Sopa de verdures amb pasta - Truita de patates amb amanida de tomàquet - Fruita
6	7	8	9	10
- Espaguetis saltats amb tomàquet - Assortit de fregits amb amanida - Fruita	- Crema de lleties - Mandonguilles amb xampinyons - Fruita	- Sopa de pasta - Daus de tonyina amb ceba caramel·litzada - Fruita	- Verdura tricolor al vapor - Pastís de truites (truita de carbassó, truita de tonyina) amb tomàquet macerat - Làctic	- Arròs amb tomàquet - Estofat de gall dindi a la jardineria - Fruita
13	14	15	16	17
- Macarrons bolonyesa - Varettes de lluç amb amanida - Làctic	- Lleties a la riojana - Truita de patates amb amanida de tomàquet - Fruita	- Paella mixta - Salsitxes planxa amb assortit d'enciams - Fruita	- Mongeta verda amb patata al vapor - Cuixa de pollastre rostida amb xips - Fruita	- Sopa de pasta (fideus o galets) - Fricandó amb bolets - Fruita
20	21	22	23	24
FESTIU	- Crema de carbassó - Estofat de vedella amb daus de patates fregides - Làctic	- Sopa - Pit de pollastre planxa amb tomàquet provençal - Fruita	- Tallarines a la napolitana - Filet de bacallà amb samfaina - Fruita	- Lleties amb arròs - Truita de espinacs amb pernil i amanida - Fruita
27	28	29		
- Caldereta de patates - Escalopa de pollastre amb amanida - Fruita	- Fideuà - Truita de carbassó amb amanida - Fruita	- Verdures saltades amb pernil - Rodó de vedella amb salsa a banda amb grills de poma fregida - Fruita	Al cor de l'hivern em cerquen perquè els doni escalfor, i a l'estiu no volen viure'm i em fan jeure en un racó.  La resposta és:	

COMPLEMENTACIÓ DEL MENÚ ESCOLAR – FEBRER 2012

ESMORZAR	HA D'INCLoure: LÀCTICS + CEREALS + FRUITES	Exemples: Got de llet + Cereals d'esmorzar + Una poma	logurt + Galetes tipus "maria" + Suc de taronja natural	Entrepà de formatge + Dues mandarines
	VARIAR: LÀCTICS CEREALS FRUITES FRUITS SECS	logurt + Un plàtan	Entrepà de pernil	logurt + Fruits secs
	BERENAR CEREALS FRUITES FRUITS SECS	Exemples: Una pera + Fruits secs	Entrepà de fuet	logurt + Galetes tipus "maria"

SOPAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 - VERDURA - PEIX BLAU - LÀCTIC	2 - VERDURA (CREMA) - CARN DE PORC - FRUITA	3 - ARRÒS - PEIX BLANC - LÀCTIC
6 - PASTA (SOPA) - OU - LÀCTIC	7 - VERDURA - PEIX - FRUITA	8 - VERDURA (CREMA) - CARN D'AU - LÀCTIC	9 - PASTA (SOPA) - PEIX - FRUITA	10 - VERDURA - CARN DE PORC - LÀCTIC
13 - VERDURA - CARN D'AU - FRUITA	14 - PASTA (SOPA) - PEIX BLAU - LÀCTIC	15 - VERDURA (CREMA) - PRECUINAT - LÀCTIC	16 - ARRÒS (SOPA) - PEIX BLANC - FRUITA	17 - VERDURA (CRUA O CUITA O CREMA) - OU - LÀCTIC
20 FESTIU	21 - PASTA (SOPA) - PEIX BLANC - FRUITA	22 - VERDURA (CREMA) - OU - LÀCTIC	23 - VERDURA - CARN D'AU - FRUITA	24 - PASTA (SOPA) - CARN DE PORC - LÀCTIC
27 - VERDURA - PEIX BLAU - LÀCTIC	28 - VERDURA (CREMA) - CARN DE PORC - FRUITA	29 - PASTA (SOPA) - PEIX BLANC - FRUITA		