



Programació Menú

ESCOLA PUIG DE LES CADIRETES

FEBRER 2017

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		Trinxat de col i patata amb cansalada Calamars enfarinats amb enciam i pastanaga Plàtan	Crema de cigrons amb ceba i porro Pollastre el forn amb enciam i tomata Poma	Espaguetis a la carbonara Bacallà arrebossat amb enciam, tomata i olives Suc de taronja natural
6	7	8	9	10
Escudella i carn d'olla Poma	Patata i mongeta tendra Lluç al forn amb enciam amb tomata logurt Maduixa	Espirals amb tomata i formatge Truita de carbassó amb enciam, tomata i pastanaga Mandarina	Crema de carbassa Croquetes de rostit amb enciam i olives Pinya	Arròs amb verdures (pastanaga, pèsol i porro) Llom rostit amb salsa Pera
13	14	15	16	17
Mongeta verda, patata i pastanaga Mandonguilles amb salsa de tomata Mandarina	Sopa de peix Pollastre al forn amb enciam i tomata Plàtan	Llenties estofades amb xoriç Truita de formatge amb tomata al forn Poma	Crema de porro, patata i pastanaga Fideus a la cassola mixta de carn i peix Macedònia	Arròs amb tomata Croquetes de bacallà amb enciam i olives logurt natural ecològic
20	21	22	23	24
Coliflor amb beixamel gratinat al forn Estofat de gall d'indi amb xampinyons Suc de taronja natural	Espaguetis amb oli, orenga i formatge Hamburguesa mixta amb enciam Poma	Crema de verdures Pernilets de pollastre amb prunes Coca casolana	Arròs amb all i julivert Rap arrebossat amb enciam logurt natural ecològic	Patata i mongeta seca amb un raig d'oli d'oliva Truita francesa amb enciam i olives Mandarina
27	28			
FESTA	Amanida de patata amb tonyina (tomata, ceba, olives negres i pebrot) Fricandó amb xampinyons Poma			

Els menús de **dieta astringent** són elaborats per: Arròs o patata i pastanaga, peix o pollastre a la planxa, i poma

Al·lèrgies al ou: Es substituirà per peix o carn. Els aliments amb traça d'ou seran substituïts per pastes i pa ratllat sense ou.

Intolerància a la lactosa: S'adaptarà el menú en aliments sense lactosa (làctics de soja).

Celiàcs: S'adaptarà el menú amb productes sense gluten (farines, pasta, pa ratllat, entre altres)

Proteïna de la vaca: Es substitueix per carn de porc o pollastre.

Peix: Es substituirà per carn o ou.

Fruits secs: Es substitueix per aliments que no portin fruits secs.

Fruita: Es substitueix per una altra peça de fruita.

***TOTS ELS ALIMENTS SÓN DE PROXIMITAT (Km 0)**

-Recordeu que per qualsevol consulta de menjador podeu trucar al **tel. 603 872 274** de dilluns a divendres de 11:00 a 15:00h. Demanar per la Mireia.

Planificació i Gestió Esportiva SL. Avinguda Girona 47, 17150 Sant Gregori (Girona) - T. 609 062 332 / 659 954 802 . info@plagesport.com

Plage
SPORT