



Programació Menú

ESCOLA PUIG DE LES CADIRETES

GENER 2017

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
Crema de verdures (mongeta verda, porro, patata i pastanaga) Arròs a la cassola mixta de carn i peix logurt natural	Sopa de peix Hamburguesa de pollastre amb patates fregides Plàtan	Crema de cigrons i patata Llom rostit amb salsa Mandarina	Espirals amb tomata Truita francesa amb enciam i olives Taronja	Patata i mongeta tendra Bacallà arrebossat amb enciam i tomata Pera
16	17	18	19	20
Minestra de verdures Mandonguilles amb salsa, i enciam i tomata Poma	Patata i mongeta seca Pollastre a la planxa amb enciam i olives logurt natural ecològic	Amanida d'enciam, tomata, tonyina, ou dur i blat de moro Fideus a la cassola Mandarina	Crema de carbassó Llom de lluç arrebossat amb xips Pera	Arròs amb tomata Salsitxes de pollastre amb enciam, tomata i blat de moro Plàtan
23	24	25	26	27
Escudella i carn d'olla Pera	Patata i mongets Rap arrebossat amb enciam i blat de moro Poma	Arròs amb tomata Botifarra amb enciam Coca casolana	Coliflor amb beixamel Pollastre a la planxa amb enciam i olives logurt de Llimona	Ou dur amb enciam i tomata Macarrons a la bolonyesa Mandarina
30	31			
Sopa de brou Salsitxes de pollastre amb xampinyons Kiwi	Arròs saltat amb all i julivert Estofat de vedella a la jardinera Natilla Xocolata/Vainilla			

Els menús de **dieta astringent** són elaborats per: Arròs o patata i pastanaga, peix o pollastre a la planxa, i poma

Al·lèrgies al ou: Es substituirà per peix o carn. Els aliments amb traça d'ou seran substituïts per pastes i pa ratllat sense ou.

Intolerància a la lactosa: S'adaptarà el menú en aliments sense lactosa (làctics de soja).

Celiacs: S'adaptarà el menú amb productes sense gluten (farines, pasta, pa ratllat, entre altres)

Proteïna de la vaca: Es substitueix per carn de porc o pollastre.

Peix: Es substituirà per carn o ou.

Fruits secs: Es substitueix per aliments que no portin fruits secs.

Fruita: Es substitueix per una altra peça de fruita.

***TOTS ELS ALIMENTS SÓN DE PROXIMITAT (Km 0)**

-Recordeu que per qualsevol consulta de menjador podeu trucar al **telf. 603 872 274** de dilluns a divendres de 11:00 a 15:00h. Demanar per la Mireia.

Planificació i Gestió Esportiva SL. Avinguda Girona 47, 17150 Sant Gregori (Girona) - T. 609 062 332 / 659 954 802 . info@plagesport.com

