



Programació Menú

ESCOLA PUIG DE LES CADIRETES

DESEMBRE 2016

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	divendres
			1	2
			Bròquil, patata i pastanaga amb oli d'oliva Estofat de gall indi amb xampinyons Poma	Espirals amb oli d'oliva, orenga i formatge ratllat Rap arrebossat amb d'enciam i tomata Macedònia
5	6	7	8	9
FESTA	FESTA	Arròs amb tomàquet Pollastre a la planxa Amanida d'enciam i Olives verdes Poma	FESTA	Lenties estofades amb xoriç Truita a la francesa amb tomata i orenga al forn Poma
12	13	14	15	16
Mongeta verda, patata i pastanaga Mandonguilles amb salsa de tomàquet Mandarina	Sopa de peix Pollastre al forn amb enciam i tomata Plàtan	Cigrons amb espinacs Rondanxa de lluç arrebossat amb enciam, tomata i blat de moro Taronja	Crema de porro, patata i pastanaga Fideus a la cassola mixt de carn i peix Macedònia	Arròs amb tomata Bunyols de caballà amb enciam i olives logurt Natural ecològic
19	20	21	22	23
Arròs amb all i julivert Truita de formatge amb enciam i tomata Pera	Amanida d'enciam, tomàquet i tonyina Pollastre arrebossat amb patates rosses logurt natural	Fesolets i patata Rap al forn amb ceba Amanida d'enciam i tomata Plàtan	Sopa de galets Pilota de rostit amb salsa de tomàquet Torrons i neules	
26	27	28	29	30

Els menús de **dieta astringent** són elaborats per: Arròs o patata i pastanaga, peix o pollastre a la planxa, i poma

Al·lèrgies al ou: Es substituirà per peix o carn. Els aliments amb traça d'ou seran substituïts per pastes i pa ratllat sense ou.

Intolerància a la lactosa: S'adaptarà el menú en aliments sense lactosa (làctics de soja).

Celiacs: S'adaptarà el menú amb productes sense gluten (farines, pasta, pa ratllat, entre altres)

Proteïna de la vaca: Es substitueix per carn de porc o pollastre.

Peix: Es substituirà per carn o ou.

Fruits secs: Es substitueix per aliments que no portin fruits secs.

Fruita: Es substitueix per una altra peça de fruita.

***TOTS ELS ALIMENTS SÓN DE PROXIMITAT (Km 0)**

-Recordeu que per qualsevol consulta de menjador podeu trucar al **telf. 603 872 274** de dilluns a divendres de 11:00 a 15:00h. Demanar per la Mireia.

Planificació i Gestió Esportiva SL. Avinguda Girona 47, 17150 Sant Gregori (Girona) - T. 609 062 332 / 659 954 802 . info@plagesport.com

Plage
SPORT