

MATEMÀTIQUES: CERQUEM POLÍGONS AL NOSTRE ENTORN...

- Primer presentarem els diferents polígons (cercle, triangle, quadrat, rectangle) de manera visual (fotografia, dibuix...).
- Després, demanarem al nen/a que busqui per casa objectes amb la forma semblant al polígon que li demanem.
- Finalment, li demanarem que realitzi un dibuix dels diferents elements que ha trobat.



FEM MEDITACIÓ...

- A continuació, proposem una meditació de *Meditem* per a relaxar-nos i gaudir una bona estona tot estant tranquils com una granota...

<https://www.youtube.com/watch?v=HcOc1siPpGA>



TALLER SENSORIAL: RESCATEM JOGUINES

1. Posem aigua en un recipient i diverses joguines a dintre.
2. Ho deixem 24h al congelador.
3. Agafem el bloc de gel que s'haurà format i la idea és que l'infant provi de rescatar l'animal o l'objecte que hi hagi trencant el gel, aplicant-li calor amb les mans fins a aconseguir rescatar la joguina.



ACTIVITAT FÍSICA

I també, diverses activitats per a moure el cos:
Coreografies de zumba:

- [I like to move it](#)
- [Electronic songs-Minions](#)
- [Old town road- Lil Nas X Ft. Billy Ray Cyrus](#)

Exercicis físics:

- [9min Exercise for kids](#)
- [20 Min Physical Activities For Kids To Get Stronger](#)

