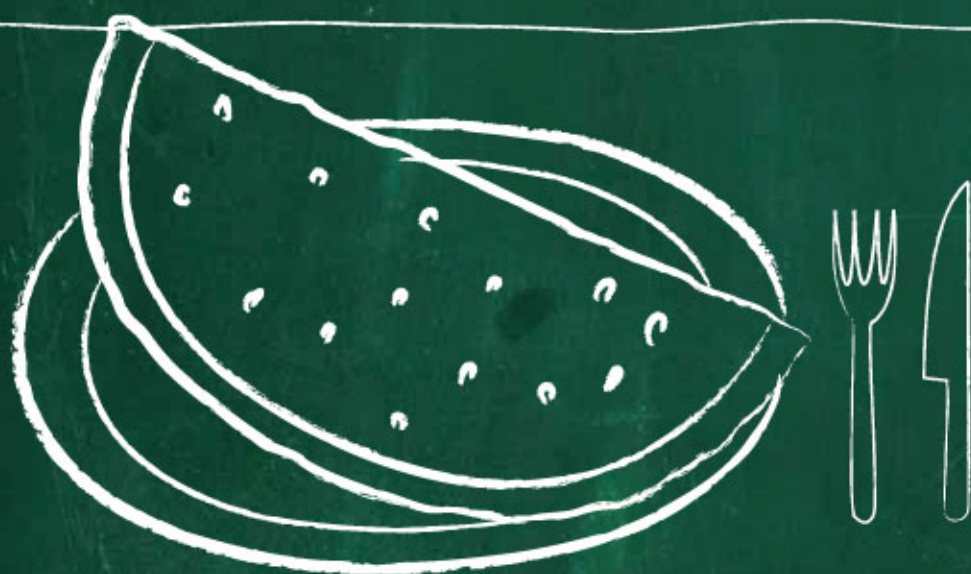


MENÚ SANED

1r Trimestre 13-14



PRODUCTES ECOLÒGICS: El pollastre, totes les llegums, tota la pasta, l'arròs blanc i integral, sal, pa ratllat, farina, alls, carbassó, porros, àpit, pastanaga, enciams, pebrot vermell, Totes les pomes i peres. La resta de productes són de proximitat

dilluns, 28 CREMA DE CARBASSÓ LLUÇ A LA MARINERA (fumet de rap amb sofregit de ceba, porros, api i tomàquet) ALBERGÍNIES A LA ROMANA (fregides amb farina i ou) FRUITA NATURAL PA	dimarts, 29 MACARRONS A LA NAPOLITANA (sofregit de ceba, alls i tomàquet) AMB FORMATGE RATLLAT POLLASTRE A LA PLANXA PÈSOLS SALTEJATS AMB MARGARINA FRUITA NATURAL PA	dimecres, 30 BLEDES I PATATES ESTOFADES TRUITA DE FORMATGE AMANIDA D' ENCIAM.BLAT DE MORO I REMOLATXA FRUITA NATURAL PA	dijous, 31 ARRÒS TRES DELÍCIES (cranc,maiz i pernil cuit) LLONZES DE LLOM AMB MEL BONIATO AL FORN POMA AL FORN PA	divendres, 1
dilluns, 4	dimarts, 5 LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba,alls,pebrot vermell i tomàquet) AMB ARROS INTEGRAL POLLASTRE EN ESCABETX (ceba, pebre vermell, vinagre, alls i llorer) COUS COUS PA	dimecres, 6 TALLARINES A LA CARBONARA (crema de llet i bacó) CANYA DE LLOM A LA PLANXA MONGETA TENDRA SALTEJADA FRUITA NATURAL PA	dijous, 7 BROU CASOLÀ DE CARN I VERDURES AMB PISTONS PILOTA DE CARN CASSOLANA EN SALS PÈSOLS SALTEJATS AMB MARGARINA FRUITA NATURAL PA	divendres, 8 ARRÒS CINQ DELICIES (gall dindi fumat,blat de moro,truita,pèsols i pastanagues) LLUÇ AMB SALS DE TARONJA BRÒUIL BULLIT FRUITA NATURAL PA
dilluns, 11 BROU CASOLÀ AMB OU BULLIT, POLLASTRE I PERNIL DOÇ CANELONS DE CARN GRATINATS AMB FORMATGE JULIANA D' ENCIAM FRUITA NATURAL PA	dimarts, 12 RISOTTO DE BOLETS HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA CEBA ESCALIVADA FRUITA NATURAL PA	dimecres, 13 MONGETA TENDRA AMB PATATES BULLIDES LLUÇ A LA PLANXA AMANIDA DE LLENTIES (llenties i vinagreta d' olives) FRUITA NATURAL PA	dijous, 14 BROU CASOLÀ DE CARN I VERDURES AMB GALETS BACALLÀ A LA ROMANA (fregit amb farina i ou) COL SALTEJADA FRUITA NATURAL PA	divendres, 15 PATATES ESTOFADES AMB CARXOFES POLLASTRE AL FORN AMB TOMAQUET NATURAL, CEBA I CARXOFES GELATINA DE MADUIXA PA
dilluns, 18 ESPIRALS SALTEJAT AMB MONGETA TENDRE,CEBA I BACO SALSITXES A LA PLANXA TOMÀQUET AMANIT FRUITA NATURAL PA	dimarts, 19 CIGRONS ESTOFATS (sofregit de caba,all,pebrot verd i vermmel i tomàquet) AMB ESPINACS LLUÇ A LA PLANXA PATATA BULLIDA IOGURT PA	dimecres, 20 CREMA DE CARBASSA I CARBASSÓ (carbassa,carbassó,patata i ceba) FIDEUÀ MARINERA AMB SÍPIA ALL I OLI FRUITA NATURAL PA	dijous, 21 SOPA DE PEIX AMB PASTA POLLASTRE AMB SOJA I MEL COUS COUS FRUITA NATURAL PA	divendres, 22 PAELLA DE VERDURES (pebrot vermell, pebrot verd, carxofes, porros i mongetaverda) TONYINA AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) SALS DE TOMÀQUET CASOLANA FRUITA NATURAL PA
dilluns, 25 TRINXAT DE LA Cerdanya (col i patata saltejada amb cansalada) SALMÓ A LA PLANXA AMB SALS D' OLI, ALLS, LLIMONA I REDUCCIÓ DE VINAGRE CARBASSÓ A LA PLANXA FRUITA NATURAL PA	dimarts, 26 FIDEUS A LA CASSOLA (xampinyons i pèsols) HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA CEBA CARAMEL.LITZADA FRUITA NATURAL PA	dimecres, 27 LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba,alls,pebrot vermell i tomàquet) AMB ARROS TRUITA A LA FRANCESA AMANIDA D' ENCIAM,OLIVES I REMOLATXA IOGURT PA	dijous, 28 CREMA DE CARBASSA (carbassa, patata i ceba) PAELLA AMB SALSITXES DE POLLASTRE, SÍPIA I PÈSOLS JULIANA D' ENCIAM FRUITA NATURAL PA	divendres, 29 ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (sofregit de ceba,alls i tomàquet) AMB FORMATGE RATLLAT BACALLÀ A LA GALLEGA (al forn, amb ceba i pebre vermell) DAUS DE PATATES FRUITA NATURAL PA