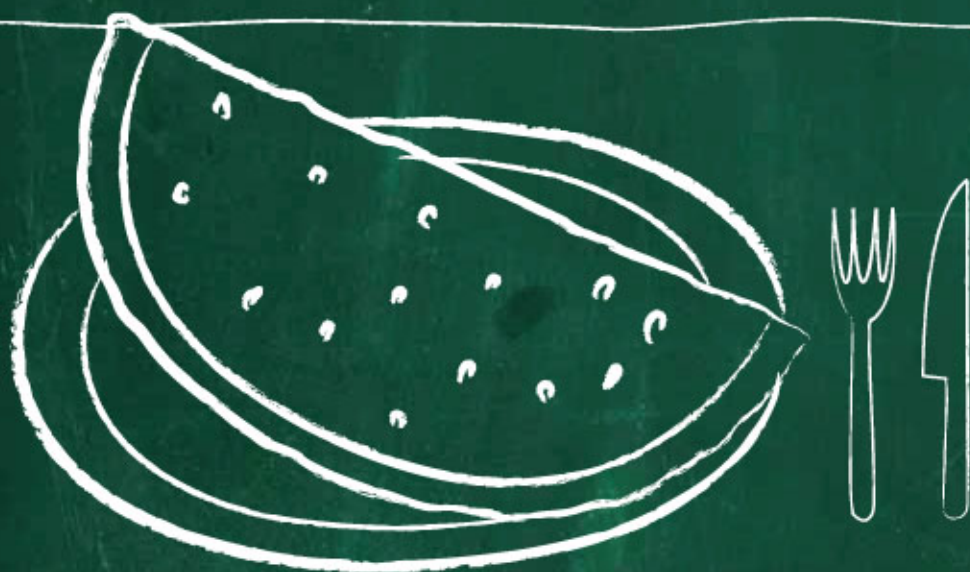


MENÚ SANED

1r Trimestre 13-14





dilluns, 2	dimarts, 3	dimecres, 4	dijous, 5	divendres, 6
dilluns, 9	dimarts, 10	dimecres, 11	dijous, 12	divendres, 13
			MACARRONS A LA NAPOLITANA (sofregit de ceba, alls i tomàquet) AMB FORMATGE RATLLAT	ESPINACS BULLITS AMB PATATES
			CROQUETES DE PERNIL	DAUS DE LLOM ESTOFATS
			AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO	JARDINERA (patata, mongeta tendra, pèsols i pastanaques)
			FRUITA NATURAL PA	FRUITA NATURAL PA
dilluns, 16	dimarts, 17	dimecres, 18	dijous, 19	divendres, 20
MACARRONS A LA NAPOLITANA (sofregit de ceba, alls i tomàquet) AMB FORMATGE RATLLAT	CREMA DE CARBASSÓ	AMANIDA DE PATATA (olives negres, ou dur, tonyina, i julivert)	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA	CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES BULLIDES
POLLASTRE A LA PLANXA	LLUÇ A LA MARINERA (fumet de rap amb sofregit de ceba, porros, api i tomàquet)	TRUITA DE FORMATGE	BACALLÀ ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat)	AMANIDES AMB OLI D' OLIVA
ALBERGÍNIES A LA ROMANA (fregides amb farina i ou)	PÈSOLS SALTEJATS AMB MARGARINA	TOMÀQUET AL FORN	AMANIDA DE TARONGES (enciam, taronges i pèdes)	BOTIFARRA A LA PLANXA
FRUITA NATURAL PA	FRUITA NATURAL PA	FRUITA NATURAL PA	MACEDÒNIA DE FRUITES PA	JULIANA D' ENCIAM
dilluns, 23	dimarts, 24	dimecres, 25	dijous, 26	divendres, 27
CREMA DE PASTANAGA (pastanaga, patata i ceba)	AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanagues i daus de tonyina)	TALLARINES A LA CARBONARA (crema de llet i bacó)	BROU CASOLÀ DE CARN I VERDURES AMB PISTONS	ARRÒS CINC DELICIES (gall dindi fumet, blat de moro, truita, pèsols i pastanagues)
POLLASTRE EN ESCABETX (ceba, pebre vermell, vinagre, alls i lloret)	CRESTES DE TONYINA	CANYA DE LLOM A LA PLANXA	PILOTA DE CARN CASSOLANA EN SALSA	LLUÇ AMB SALSA DE TARONJA
COUS COUS	ENCIAM I PASTANAGA	MONGETA TENDRA SALTEJADA	XAMPINYONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT	BRÒUILL BULLIT
FRUITA NATURAL PA	IOGURT PA	FRUITA NATURAL PA	FRUITA NATURAL PA	MACEDÒNIA DE FRUITES PA
dilluns, 30	dimarts, 1	dimecres, 2	dijous, 3	divendres, 4
	RISOTTO DE BOLETS	MONGETA TENDRA AMB PATATES BULLIDES	BROU CASOLÀ DE CARN I VERDURES AMB GALETS	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES (mongeta verda, pastanaga i pebrot vermell)
	HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA	LLUÇ A LA PLANXA	BACALLÀ A LA ROMANA (fregit amb farina i ou)	POLLASTRE A LA PLANXA
	CEBA ESCALIVADA	AMANIDA DE LLENTIES (lenties i vinagreta d' olives)	AMANIDA DE SOJA (pastanaga, brots de soja i blat de moro) AMB VINAGRETA D' ORENGA	ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT
FRUITA NATURAL PA	FRUITA NATURAL PA	FRUITA NATURAL PA	FRUITA NATURAL PA	IOGURT PA