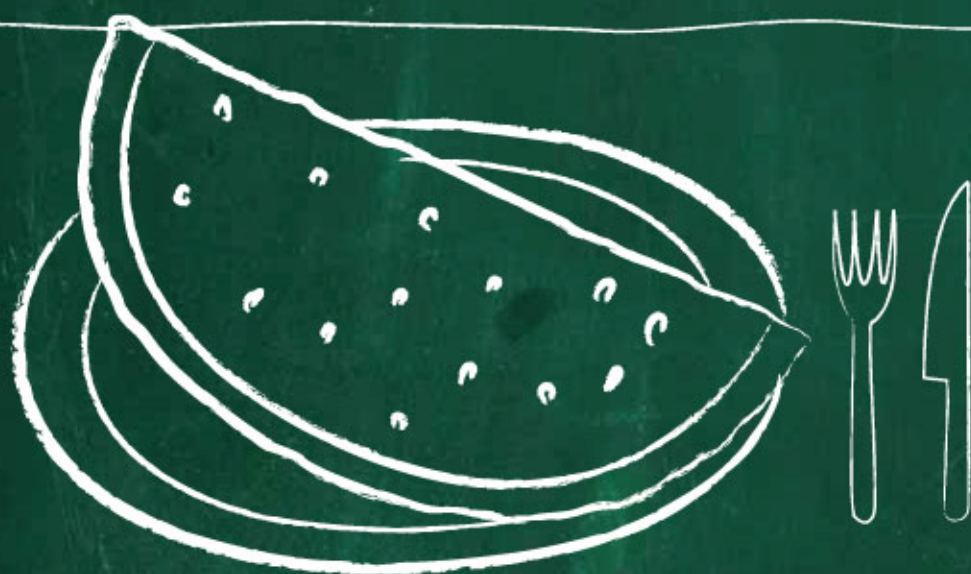


MENÚ SANED

1r Trimestre 13-14





dilluns, 30	dimarts, 1	dimecres, 2	dijous, 3	divendres, 4
	RISOTTO DE BOLETS HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA CEBA ESCALIVADA FRUITA NATURAL PA	MONGETA TENDRA AMB PATATES BULLIDES LLUÇ A LA PLANXA AMANIDA DE LLENTIES (lenties i vinagreta d' olives) FRUITA NATURAL PA	BROU CASOLÀ DE CARN I VERDURES AMB GALETS BACALLÀ A LA ROMANA (fregit amb farina i ou) AMANIDA DE SOJA (pastanaga, brots de soja i blat de moro) AMB VINAGRETA D' ORENGA FRUITA NATURAL PA	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES (mongeta verda, pastanaga i pebrot vermell) POLLASTRE A LA PLANXA ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT IOGURT PA
dilluns, 7	dimarts, 8	dimecres, 9	dijous, 10	divendres, 11
ESPIRALS SALTEJAT AMB MONGETA TENDRE, CEBA I BACÓ SALSITXES A LA PLANXA PASTANAGA RATLLADA FRUITA NATURAL PA	CIGRONS ESTOFATS (softregit de ceba, all, pebrot verd i vermmel i tomàquet) AMB ESPINACS LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) BRÒQUIL BULLIT IOGURT PA	CREMA DE CARBASSA I CARBASSÓ (carbassa, carbassó, patata i ceba) FIDEUÀ MARINERA AMB SÍPIA ALL I OLI FRUITA NATURAL PA	SOPA DE PEIX AMB PASTA LLOM ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) PATATES FREGIDES FRUITA NATURAL PA	PAELLA DE VERDURES (pebrot vermell, pebrot verd, carxofes, porros i mongetaverda) TONYINA AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA FRUITA NATURAL PA
dilluns, 14	dimarts, 15	dimecres, 16	dijous, 17	divendres, 18
TRINXAT DE LA Cerdanya (col i patata saltejada amb cansalada) SALMÓ A LA PLANXA AMB SALSA D' OLI, ALLS, LLIMONA I REDUCCIÓ DE VINAGRE CARBASSÓ A LA PLANXA FRUITA NATURAL PA	FIDEUS A LA CASSOLA (xampinyons i pèsols) HAMBURGUESES DE POLLASTRE A LA PLANXA CEBA CARAMEL.LITZADA FRUITA NATURAL PA	LLENTIES ESTOFADES (softregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) AMB ARRÒS TRUITA A LA FRANCESA BRÒQUIL BULLIT IOGURT PA	CREMA DE CARBASSA (carbassa, patata i ceba) PAELLA AMB SALSITXES DE POLLASTRE, SÍPIA I PÈSOLS JULIANA D' ENCIAM FRUITA NATURAL PA	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (softregit de ceba, alls i tomàquet) AMB FORMATGE RATLLAT BACALLÀ A LA GALLEGA (al forn, amb ceba i pebre vermell) DAUS DE PATATES FRUITA NATURAL PA
dilluns, 21	dimarts, 22	dimecres, 23	dijous, 24	divendres, 25
ESPIRALS ROSSINI (beixamel i salsa de tomàquet casolana) BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (farina, ou i pa ratllat) AMANIDA DE L' HORT (enciam, pebrot vermell i pastanaga) FRUITA NATURAL PA	VICHYSOISE (crema de porros i patates) SALSITXES A LA PLANXA MONGETA TENDRA SALTEJADA FRUITA NATURAL PA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (softregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA DAUS DE PATATES IOGURT PA	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA CROQUETES DE PERNIL PASTANAGA RATLLADA FRUITA NATURAL PA	ESPINACS BULLITS AMB PATATES DAUS DE LLOM ESTOFATS JARDINERA (patata, mongeta tendra, pèsols i pastanaques) FRUITA NATURAL PA
dilluns, 28	dimarts, 29	dimecres, 30	dijous, 31	divendres, 1
CREMA DE CARBASSÓ LLUÇ A LA MARINERA (fumet de rap amb softregit de ceba, porros, api i tomàquet) ALBERGÍNIES A LA ROMANA (fregides amb farina i ou) FRUITA NATURAL PA	MACARRONS A LA NAPOLITANA (softregit de ceba, alls i tomàquet) AMB FORMATGE RATLLAT POLLASTRE A LA PLANXA PÈSOLS SALTEJATS AMB MARGARINA FRUITA NATURAL PA	BLEDES I PATATES ESTOFADES TRUITA DE FORMATGE AMANIDA D' ENCIAM.BLAT DE MORO I REMOLATXA FRUITA NATURAL PA	ARRÒS TRES DELÍCIES (cranc, maiz i pernil cuit) LLONZES DE LLOM AMB MEL BONIATO AL FORN POMA AL FORN PA	