

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**TORNEM A L'ESCOLA !!**



12

Espirals sense gluten amb salsa de tomàquet natural  
Filet de lluç a la planxa amb enciam, olives i pastanaga  
logurt sense lactosa

13

Mongetes tendres amb patata  
Cuixa de pollastre rostida (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons  
Fruita de temporada

14

**Cigrons ecològics** estofats  
Trita de carbassó amb enciam, fulles de roure, tomàquet i blat de moro  
Fruita de temporada

15

Arròs a la cassola  
Croquetes sense gluten i sense lactosa amb enciam, soja i pebrot vermell  
Fruita de temporada

16

Sopa de brou amb pistons sense gluten  
Llom a la planxa amb enciam, tomàquet i olives negres  
Fruita de temporada

19

Arròs amb salsa de tomàquet natural  
Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam llarg, pebrot, blat de moro  
Fruita de temporada

20

Crema de verdures  
Botifarra a la planxa amb patates fregides  
Fruita de temporada

21

**Fesols ecològics** bullits amb oli d'oliva  
Bacallà al forn amb samfaina (pebrot, ceba i tomàquet)  
Fruita de temporada

22

Macarrons sense gluten amb sofregit de ceba, tomàquet i carn picada  
Trita francesa amb enciam, fulles de roure, pastanaga i olives  
**Fruita ecològica**

23

Bròquil amb patata  
Llonza a la planxa amb all i julivert, enciam i tomàquet  
logurt sense lactosa

26

**Llenties ecològiques** amb arròs  
Gall dindi a la planxa amb enciam, tomàquet i olives  
Fruita de temporada

27

Fideuà sense gluten amb fumet  
Salmó amb verdures (carbassó, pastanaga, tomàquet, ceba)  
Fruita de temporada

28

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall dindi)  
Trita de tonyina amb enciam, pebrot i blat de moro  
logurt sense lactosa

29

Mongetes tendres amb patata  
Vedella estofada amb xampinyons  
Fruita de temporada

30

Pasta sense gluten amb salsa de tomàquet natural  
Filet de lluç al forn amb enciam, fulles de roure, pastanaga i pebrot vermell  
Fruita de temporada