



!!! HA LLEGADO EL MOMENTO DE PRACTICAR TAEKWONDO COMO ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR EN EL CEIP JOAN MARAGALL!!!

ACTIVIDAD IMPARTIDA POR LA ESCUELA DE ARTES MARCIALES DEL GIMNÀS DAMIÀ DE SANT ANDREU DE LA BARÇA.

- Principales beneficios de la práctica del Taekwondo:

Mayor resistencia cardiovascular, aumento de la fuerza muscular y mayor flexibilidad. Desarrollo de la coordinación y la concentración. Aumento de la autoestima. Aprendizaje de valores como la disciplina, compañerismo, trabajo en equipo, respeto, humildad, lealtad, honradez.

- Precios y horarios:
- Lunes y miércoles de 16,00 a 17,30 horas.
- Cuota mensual de € 30,00
- Licencia de la Federació Catalana de Taekwondo. Importe € 45,00 anual.
- Equipación: Dobok (kimono) y cinturón: entre € 30,00 y € 35,00 según talla.

!!! PLAZAS LIMITADAS!!!

Les persones interessades poden sol·licitar full d'inscripció a l'AMPA i consergeria.

Les preinscripcions es poden entregar **del 1 al 20 de juny** a tots dos llocs i **del 15 al 30 de setembre**