

ESCOLA ELS TIL·LERS

BASAL

Comertel alimentació col·lectiva

JUNY

2021

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



-SOPA DE PEIX AMB FIDEUS
-LLOM A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT
-FRUITA DE TEMPORADA

-AMANIDA DE CIGRONS ECOLÒGICS AMB OU DUR
-POLLASTRE A LA TARONJA AMB ENCIAM
-FRUITA ECOLÒGICA DE TEMPORADA

-ENSALADILLA RUSSA
-CUETA DE RAP AMB SALSA MARINERA
-FRUITA DE TEMPORADA

-ARRÒS AMB TOMÀQUET
-TRUITA DE PATATA I ESPINACS AMB COGOMBRE I OLIVES
-IÒGURT ECO

-CREMA DE CARBASSÓ AMB FORMATGETS I CROSTONS
-SALSITXES DE PORC AMB SALSA DE TOMÀQUET
-FRUITA DE TEMPORADA

-AMANIDA D'ARRÒS AMB PERNIL DOLÇ
-FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM
-FRUITA DE TEMPORADA

-LLENTIES AMB VERDURES
-POLLASTRE AMB TOMÀQUET AMANIT
-FRUITA DE TEMPORADA

-AMANIDA DE PASTA ECO
-ESTOFAT DE GALL D'INDI A LA JARDINERA
-FRUITA DE TEMPORADA

-MONGETA VERDA AMB PATATA AL VAPOR
-SAN JACOBOS AMB ENCIAM
-IÒGURT NATURAL

-AMANIDA DE MONGETA BLANCA
-LLOM AMB SALSA DE PINYA
-FRUITA DE TEMPORADA

-VICHYSSEOISE TEBIA DE PORROS
-LLIMANDA AL FORN AMB PATATA I PEBROTS
-FRUITA DE TEMPORADA

-ENSALADILLA RUSSA
-POLLASTRE A L'AST AMB ENCIAM
-FRUITA ECOLÒGICA DE TEMPORADA

-ARRÒS AMB VERDURES
-HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB TOMÀQUET AMANIT I OLIVES
-FRUITA DE TEMPORADA

-ESPAGUETI CARBONARA
-PALOMETA AMB ENCIAM
-IÒGURT DE SABORS

-CREMA DE VERDURES
-CUETA DE RAP AMB SALSA VERDA
-FRUITA DE TEMPORADA

-AMANIDA DE PASTA I GAMBETES AMB SALSA ROSA
-NUGUETS DE POLLASTRE AMB COGOMBRE AMANIT
-GELAT



TÈNIC SUPERIOR EN DIETÈTICA I NUTRICIÓ, I EXPERT EN ALIMENTACIÓ COL·LECTIVA: ESTEFANIA Gª CASTRILLÓN



www.comertel.es