

Habilitats que potencien els escacs:

- Un estudi de la Universitat de Trier (Alemanya) va demostrar que els alumnes que substituïen una hora setmanal de matemàtiques per escacs van obtenir posteriorment **millors notes en matemàtiques**. Els escacs ajuden a desenvolupar la lògica matemàtica, l'anàlisi i el càlcul mental dels alumnes.
 - **Els nens que juguen a escacs llegeixen millor**. Estudiants de Nova York que van participar en un programa d'escacs van desenvolupar la seva capacitat de lectura molt més que els que no ho van practicar. Això es deu en part al fet que aquest esport potencia molt la capacitat de concentració, però també al fet que automatitza en el cervell habilitats relacionades amb el reconeixement i l'associació de signes que s'usen també en la lectura.
 - **Activa les àrees cerebrals relacionades amb la creativitat i la potència considerablement**. Els problemes que es plantegen durant una partida d'escacs es poden resoldre amb l'anàlisi, però en moltes ocasions es recorre a processos relacionats amb la creativitat, l'originalitat i la intuïció.
 - Practicar aquest esport **millora la memòria**, ja que per ser un bon escaquista s'ha de recordar com han jugat els oponents en partides anteriors i també els moviments que han ajudat a guanyar prèviament.
 - Nombroses investigacions realitzades en estudiants de països com els Estats Units, Rússia o la Xina han demostrat que **la capacitat de concentració dels nens s'incrementa considerablement** amb la pràctica dels escacs. Aquest esport és tan exigent mentalment que un jugador embrancat en una partida interessant pot aïllar-se per complet del soroll exterior.
 - Ajuda als nens i als adolescents a **prendre millors decisions** en diverses àrees de la vida a ensenyar qualitats com la planificació, la capacitat d'anticipació i l'autocontrol.
 - **Potencia la capacitat de solucionar problemes** amb límit de temps i sota pressió. Ensenya a visualitzar mentalment diferents itineraris possibles i calcular les conseqüències de cada moviment en un escenari canviant.
 - Segons un estudi de la Universitat de La Laguna (Tenerife), els escacs **desenvolupen també la intel·ligència emocional** en fomentar les capacitats de relació i de decisió. Els escacs no són només útils per als més petits. S'ha proposat també per a molts altres usos socials, com ara **prevenir l'Alzheimer**. Un bon nombre d'especialistes i estudis científics suggereixen que la seva pràctica freqüent **contribueix a mitigar l'envelliment cerebral i podria retardar durant anys aquesta malaltia**. És un excel·lent gimnàs mental.
- En resum, **els escacs entrenen processos mentals necessaris per a moltes facetes de l'aprenentatge dels teus fills**.