



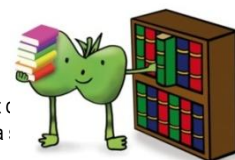
El raonament

Us imagineu anar a la Lluna? El nostre escriptor, **Jules Verne**, ho va fer en el llibre: **Al Voltant de la Lluna**. Durant tot aquest trimestre, amb la imaginació, acompanyarem als protagonistes del llibre abans citat, **realitzant un viatge interestel·lar**. Amb el raonament **farem una Taula de la descoberta dels cítrics, valorant la importància de les vitamines** per evitar refredats. Aprendrem que els contes ens serveixen per potenciar **el poder de l'amistat i el respecte al medi ambient**.



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
8 Kcal:752 HC:96 Lip:26 Prot:33 Macarrons napolitana Croquetes de pernil amb amanida Fruita en almívar	9 Kcal:762 HC:64 Lip:40 Prot:37 Mongetes blanques estofades Tuita de carbassó amb amanida Fruita del temps	10 Kcal:663 HC:73 Lip:29 Prot:27 Puré de verdures Estofat de vedella amb bolets Fruita del temps	11 Kcal:675 HC:83 Lip:24 Prot:30 Arròs a la cassola Lluç a la planxa amb amanida Fruita del temps	12 Kcal:653 HC:71 Lip:31 Prot:22 Escudella barrejada (mongetes, galets, col) Rodó de gall d'indi amb rodanxes de poma Fruita del temps
15 Kcal:705 HC:85 Lip:27 Prot:30 Llenties estofades Tuita de formatge amb amanida Fruita del temps	16 Kcal:641 HC:83 Lip:19 Prot:34 Bròquil, pastanaga i patata Hamburguesa de vedella amb ceba i amanida Fruita del temps	17 Kcal:643 HC:70 Lip:19 Prot:49 Sopa de brou i pistons Pollastre amb carbassa i amanida Fruita del temps	18 Kcal:867 HC:105 Lip:29 Prot:45 Espaguetis a la carbonara Bacallà amb samfaina Fruita del temps	19 Kcal:626 HC:70 Lip:25 Prot:30 Crema de pèsols Arròs de muntanya logurt de la Fageda
22 Kcal:580 HC:69 Lip:26 Prot:17 Crema de pastanaga amb pipes de carbassa Botifarra amb seques Fruita del temps	23 Kcal:532 HC:66 Lip:13 Prot:32 Arròs amb verdures i quinoa Calamars arrebossats amb amanida logurt de la Fageda	24 Kcal:729 HC:79 Lip:32 Prot:30 Cigrons a la riojana Tuita d'espínacs amb amanida Fruita del temps	25 Kcal:662 HC:84 Lip:23 Prot:29 Sopa de galets Lluç en salsa verda Fruita del temps	26 Kcal:743 HC:84 Lip:29 Prot:35 TAULA DE LA DESCOBERTA: Els cítrics Tallarines amb bolets i verdura Pollastre a la taronja amb amanida Combinat de fruites cítriques
29 Kcal:642 HC:76 Lip:25 Prot:29 Llenties estofades Tuita de patata i ceba amb amanida Fruita del temps	30 Kcal:708 HC:90 Lip:22 Prot:37 Macarrons a la bolonyesa Mussola a la planxa amb all i julivert i amanida Fruita del temps	31 Kcal:669 HC:68 Lip:30 Prot:32 Trinxat de la cerdanya Pollastre arrebossat amb amanida logurt de la Fageda		

El nostre menú escolar està basat en una **cuina casolana i de qualitat**, una dieta mediterrània amb proveïdors propers, considerant la temporalitat (curs escolar: **productes ecològics i de proximitat** (pastes, arrossos, llegums, carns de porc i vedella, fruita, verdura, pa ...), **peix fresc** un cop a la (arrossos, pastes, quinoa).



i per equilibrar el sopar us proposem...

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
8 Verdura Peix i patata Fruita del temps	9 Amanida Porc i arròs Lacti	10 Pasta Au i amanida Lacti	11 Verdura Ou i patata Lacti	12 Amanida Peix i patata Lacti
15 Amanida Au i patata Lacti	16 Pasta Peix i amanida Lacti	17 Arròs Ou i amanida Lacti	18 Amanida Vedella i patata Lacti	19 Pasta Peix i verdura Fruita del temps
22 Amanida Ou i patata Lacti	23 Amanida Au i arròs Lacti	24 Verdura Vedella i amanida Lacti	25 Pasta Porc i amanida Fruita del temps	26 Amanida Peix i patata Lacti
29 Verdura Au i arròs Lacti	30 Amanida Vedella i patata Lacti	31 Pasta Ou i amanida Fruita del temps		