



La curiositat

El llibre, **Al voltant de la Lluna**, convertirà el nostre menjador en un paisatge lunar, on celebrarem un **carnestoltes** extraterrestre. El valor de la curiositat ens farà conèixer les fases de la lluna i la seva influència en les collites. Pels astronautes **els comandaments de la nau són les seves eines**, per nosaltres **els coberts ho són per garantir els bons hàbits de conducta**, aconseguint que **el temps del dinar sigui una estona tranquil·la, relaxada i gratificant**.



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1 Kcal:630 HC:98 Lip:17 Prot:20 Purè de carbassa i moniato Paella mixta Fruita del temps	2 Kcal:572 HC:75 Lip:19 Prot:25 Sopa de brou i pistons Rostit de llom amb pebrot i patata Fruita del temps
5 Kcal:651 HC:76 Lip:25 Prot:30 Macarrons al formatge Hamburguesa vegetal amb tomàquet amanit Fruita del temps	6 Kcal:680 HC:88 Lip:19 Prot:38 Crema de llegum Bacallà amb samfaina Fruita del temps	7 Kcal:608 HC:75 Lip:18 Prot:35 Bleda i patata amb all picadet Estofat de vedella amb verdures Fruita del temps	8 Kcal:725 HC:65 Lip:38 Prot:29 Dijous Gras Escudella Barrejada Truita de botifarra amb amanida Fruita del temps	9 Kcal:764 HC:88 Lip:24 Prot:48 Festa de carnestoltes Turó d'arròs amb tomàquet Aletes de pollastre amb amanida Natilles
12 Kcal:643 HC:76 Lip:25 Prot:29 Llenties amb hortalisses Truita de patata i ceba amb amanida Fruita del temps	13 Kcal:632 HC:68 Lip:18 Prot:49 Sopa de peix Mandonguilles a la jardineria Fruita del temps	14 Kcal:590 HC:69 Lip:23 Prot:26 Mongeta tendra i patata Pollastre a la farigola amb xips Fruita del temps	15 Kcal:641 HC:99 Lip:18 Prot:20 Crema de pastanaga Arròs de muntanya Fruita del temps	16 Kcal:680 HC:81 Lip:23 Prot:39 Espaguetis napolitana Lluç a la planxa amb amanida logurt de la Fageda
19 Kcal:630 HC:69 Lip:24 Prot:34 Coliflor amb patates i picadeta d'allet Pollastre arrebossat amb amanida Fruita del temps	20 Kcal:712 HC:63 Lip:34 Prot:38 Arròs amb verdures i quinoa Salsitxes al forn amb samfaina Fruita del temps	21 Kcal:644 HC:66 Lip:25 Prot:39 Macarrons bolonyesa Mussola a la planxa amb amanida logurt de la Fageda	22 Kcal:630 HC:85 Lip:23 Prot:21 Mongetes seques estofats Truita de formatge amb amanida Fruita del temps	23 Kcal:631 HC:76 Lip:23 Prot:30 Sopa de galets Estofat de gall dindi amb pastanaga Fruita del temps
26 Kcal:681 HC:72 Lip:28 Prot:36 Bleda i patata amb picadeta d'allet Hamburguesa amb ceba amb amanida Fruita del temps	27 Kcal:628 HC:67 Lip:18 Prot:49 Fideuà Croquetes d'espinacs amb amanida logurt de la Fageda	28 Kcal:596 HC:64 Lip:26 Prot:26 Sopa de pistons Pollastre a l'allada amb ceba i pebrot Fruita del temps		

El nostre menú escolar està basat en una **cuina casolana i de qualitat**, una dieta mediterrània amb proveïdors propers, considerant la temporalitat del curs escolar: **productes ecològics i de proximitat** (pastes, arrossos, llegums, carns de porc i vedella, fruita, verdura, pa ...), **peix fresc i integrals** (arrossos, pastes, quinoa)



i per equilibrar el sopar us proposem...

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1 Amanida Au i patata Lacti	2 Amanida Peix i arròs Lacti
5 Verdura Au i patata Lacti	6 Amanida Ou i patata Lacti	7 Arròs Peix i amanida Lacti	8 Verdura Peix i patata Lacti	9 Pasta Peix i amanida Fruita del temps
12 Pasta Vedella i amanida Lacti	13 Amanida Peix i patata Lacti	14 Pasta Ou i amanida Lacti	15 Amanida Peix i patata Fruita	16 Verdura Porc i arròs Fruita del temps
19 Pasta Peix i amanida Lacti	20 Amanida Ou i patata Lacti	21 Verdura Au i patata Lacti	22 Pasta Peix i amanida Fruita	23 Amanida Au i arròs Lacti
26 Amanida Ou i patata Lacti	27 Verdura Peix i patata Lacti	28 Pasta Peix i amanida Lacti		

