

MENÚ OCTUBRE 2022

ESCOLA ARGENTONA



	Setmana del 3 d'octubre	Setmana del 10 d'octubre	Setmana del 17 d'octubre	Setmana del 24 d'octubre
Dilluns	Arròs amb salsa tomàquet Calamar a la romana 🍷🐟 amb enciam Iogurt 🥛	Arròs amb bolets Seitons al forn amb tomàquet 🍷 Fruita	Patata i mongetes verdes Pollastre arrebossat amb pastanaga 🍷🥕 Fruita	Amanida de tardor Llenties amb arròs Fruita
Dimarts	Col i patata bullida Salsitxes de porc al forn amb tomàquet 🍷 Fruita	Cigrons guisats Truita amb carbassó 🥕 Iogurt 🥛	Sopa de pasta 🍷 Mandonguilles amb pèsols i pastanaga 🍷 Fruita	Bròquil i patata Pilota de vedella rostida 🍷 Fruita
Dimecres	Crema de verdures Pit de pollastre al curry Fruita	FESTA	Arròs amb verdures Truita de pernil amb tomàquet 🥕 Fruita	Fideus amb carn 🍷 Amanida complerta Iogurt 🥛
Dijous	Espirals amb pesto 🍷 Filet de lluç marinera 🐟 Fruita	Amanida variada Macarrons amb carn picada i formatge 🍷 Fruita 🍷	Mongetes blanques amanides Filets de sèpia al forn 🍷 amb enciam Iogurt 🥛	Sopa de verdures 🍷 Hamburguesa de pollastre amb patates Fruita
Divendres	Llenties amb verdures Truita de formatge amb remolatxa 🥕🥛 Fruita	Patata i verdura Dalts de cuixa amb prunes Fruita	Margarites amb olives negres i oli de romaní 🍷 Daus de llom al forn Fruita	Arròs amb porro i moniato Bacallà fregit amb tomàquet 🍷🐟 Fruita