



FEM SABÓ!!

Fer **sabó artesanal**, el sabó de "tota la vida", és una manera d'aprendre a donar una nova utilitat a materials o substàncies "inservibles". L'oli d'oliva utilitzat és l'ingredient indispensable per elaborar sabó a partir d'una recepta molt fàcil.

A base de proves els antics "mestres saboners" van descobrir la recepta i avui dia encara és l'eina més eficaç per treure les taques de greix de qualsevol teixit.

UNA MICA D'HISTÒRIA

La preparació del sabó és una de les **reaccions químiques més antigues** que es coneixen.

Els **grecs i els romans** ja el coneixien –s'han trobat restes d'una fàbrica de sabó a les excavacions de Pompeia- i segurament el feien servir com a cosmètic.

Més tard i durant segles, l'elaboració del sabó va esdevenir una feina casolana en què s'utilitzaven com a matèries primeres cendres vegetals i greixos animals o vegetals.

A la segona meitat del segle XIX es va industrialitzar el procés de fabricació del sabó i es va popularitzar el seu ús.

MATERIAL

- ❖ Un recipient de plàstic.
- ❖ Una caixa de cartró o plàstic per fer de motllo.
- ❖ Un bastó de fusta per remenar.
- ❖ Guants de plàstic o de goma.
- ❖ 85 g de sosa càustica.
- ❖ 500 ml d'oli d'oliva.
- ❖ 500 ml d'aigua.



PROCEDIMENT

- 1- Preparem un **motlle** amb una capsa de cartró i un plàstic per dins.
- 2- **Mesurem** la sosa a la balança i l'aigua amb una proveta.
- 3- **Dissolem** la sosa amb l'aigua dins d'un recipient de plàstic i remenem a poc a poc. Deixem refredar la solució.
- 4- Aboquem l'**oli** lentament.
- 5- **Remenem** de forma constant i en el mateix sentit.
- 6- Quan el sabó ja és una **massa consistent**, ho aboquem al motlle.
- 7- Deixem **reposar** el temps necessari.
- 8- **Tallem** el sabó i després de deixar-lo reposar uns dies, ja podem fer-lo servir!

