



COLÒNIES A CAL PETIT 21/05/2014 - 23/05/2014

Els alumnes de 1r-2n-3r-4t-5è i 6è d'Educació Primària del col·legi M. Immaculada de Tremp anirem de Colònies a Cal Petit - Vilanova de Meià (Noguera).

RELACIÓ DEL MATERIAL QUE HA DE PORTAR CADA NEN/A: (tot marcat amb nom i cognom)

- Motxilla petita per anar d'excursió (amb Esmorzar i Dinar del primer dia).
- Sac de dormir (dins una bossa gran, que no costi de posar-lo, que ho puguin fer els nens sols)
- Pijama.
- Roba (separar en tres bosses de plàstic amb el nom del dia de la setmana escrit: en una, la roba del dijous, en una altra, la roba del divendres i en la tercera una muda per si és necessari).
- Estris personals (gorra, crema solar, pasta de dents i raspall, tovallola,...).
- Calçat còmode per anar d'excursió (a part del que portarà posat)
- Un cangur o jaqueta impermeable.
- Una llanterna amb bombeta.
- Una cantimplora.
- Calces o calçotets absorbents per anar a dormir (només els que ho necessitin).

MOLT IMPORTANT: (entregar-ho a la tutora el dia 19 de maig)

-Original de la tarja sanitària

L'horari dels tres dies serà el següent:

Dimecres 21/05/2014	Dijous 22/05/2014	Divendres 23/05/2014
9:00 Sortida des de l'estació d'autobusos de Tremp. 10:30 Arribada i instal·lació 11:30 Ambientació i Gimcana: "La Descoberta de Cal Petit" 13:30 Dinar 14:30 Temps Lliure 15:30 TALLER o JOC 17:30 BERENAR 18:00 TALLER o JOC 20:00 SOPAR 21:00 Temps Lliure 21:30 JOC DE NIT 22:30 Cap a Dormir	08:00 Llevar-se 09:00 Esmorzar 10:00 TALLER o JOC 13:30 Dinar 14:30 Temps Lliure 15:30 TALLER o JOC 17:30 Berenar 18:00 TALLER o JOC 20:00 SOPAR 21:00 Temps Lliure 21:30 JOC DE NIT 22:30 Cap a Dormir	08:00 Llevar-se 09:15 Esmorzar 10:00 Arreglar motxilles 11:00 TALLER o JOC 13:30 Dinar 14:30 Temps Lliure 15:00 Amanida de jocs curts fins l'hora de marxar 17:30 Arribada i recollida dels nens/es a l'estació d'autobusos de Tremp.

MENÚS DE LES COLÒNIES MAIG DE 2014

SOPAR DE DIMECRES 21 D'ABRIL
- Amanida amb embotits. - Truita amb patates i croquetes. - Iogurt
DINAR DE DIJOUS 22 D'ABRIL.
- Arròs a la cubana - Hamburguesa de vedella amb patates xips - Fruita
SOPAR DE DIJOUS 22 D'ABRIL.
- Sopa - Botifarra amb patates fregides - Flam
DINAR DE DIVENDRES 23 D'ABRIL.
- Macarrons - Pollastre al forn amb xampinyons - Gelat
BERENARS.
Pa de motlle amb xocolata i coca de sucre
ESMORZARS.
Torrades, mantega, melmelada, crema de cacau, magdalenes, Cola Cao, llet i sucs.