



EL FUTBOL SALA

UNITAT
15

REGLAMENT

Objectiu: introduir la pilota dins la porteria de l'equip contrari. Guanya l'equip que fa més **gols**.

Terreny de joc:
un rectangle de
40m x 20m



Material: La pilota té una circumferència de **62 a 64 cm** i un pes d'entre **400 i 440 g**.

Durada: **dues** parts de **20 minuts** amb 10 minuts de descans

Temps morts: cada equip té dret a **un temps** mort d'un minut per període.

Servei de centre: es fa el **començament de la primera i la segona part** i **després** d'haver marcat **gol**. Es pot anotar gol directament. Cal tocar la pilota **en direcció al camp contrari**. **Tothom** ha d'estar en el **seu mig camp** i els **defensor** fora del cercle central.

Servei de banda: es fa **quan** la pilota **surt per les línies de banda**. Es fa posant la pilota sobre de la línia i **colpejant-la amb el peu**.

Servei de córner: es fa **quan** la pilota **ha sortit per la línia de fons** impulsada **per un defensor**. Es fa **amb el peu des de la cantonada** que formen la línia de banda i la línia de meta.

Servei de porteria: es fa **quan** la pilota **ha sortit per la línia de fons** impulsada **per un atacant**. Ho ha de fer el porter amb la mà i des de dins de l'àrea.

REGLAMENT

Jugadors: 12 per equip. Al camp 5 (4 +1 porter).

Cada jugador té un lloc específic al camp, i desenvolupa una funció:

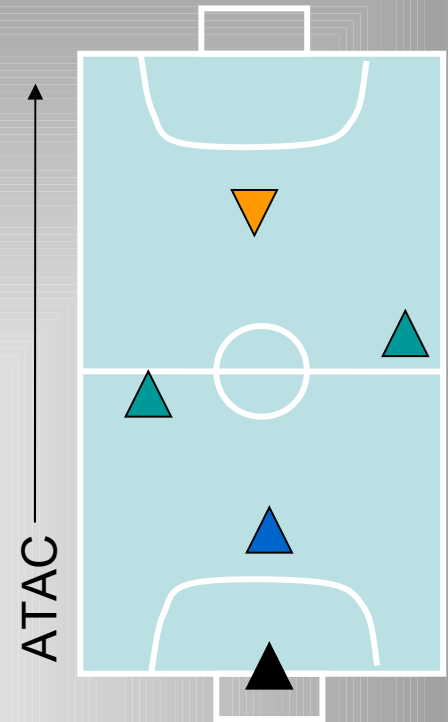
PIVOT: és el jugador més avançat. Juga normalment d'esquenes a la porteria. Ha de ser fort i ràpid de moviments.

ALES: Juguen per les bandes. Són ràpids i hàbils.

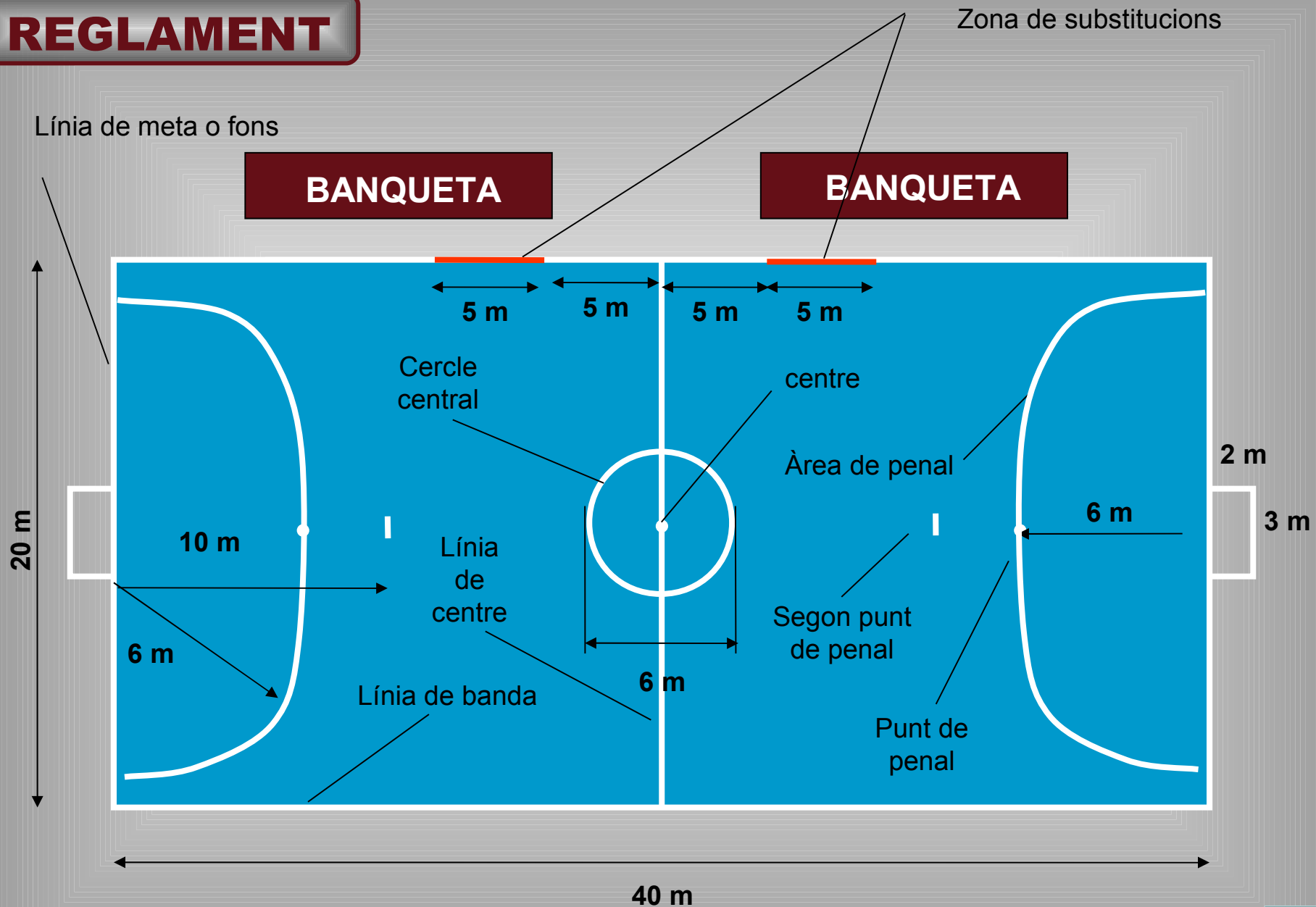
DARRER: és l'últim jugador i el més defensiu.

PORTER: ha de defensar la porteria i per tant ha de ser ràpid i flexible. S'assembla més a un porter d'handbol que a un de futbol.

Substitucions: són il·limitades. No s'atura el joc. Primer s'ha de sortir i després entrar. S'han de fer per la zona de substitucions.



REGLAMENT



REGLAMENT

Faltes i infraccions:

SANCIONADES AMB TIR LLIURE DIRECTE

Són infraccions al reglament del següent tipus:

- Donar o intentar donar una **puntada** a l'adversari.
- **Fer caure** a l'adversari.
- **Carregar violentament**.
- **Agafar** o subjectar a l'adversari.
- **Jugar** la pilota **amb les mans**.



L'equip **defensor te dret a col·locar una barrera a 5 m** com a mínim. Si s'aprecia perillositat o voluntarietat **es pot treure targeta groga** (amonestació) **o vermella**. Aquesta targeta implica **l'expulsió del jugador**. El seu equip **es queda amb 3 jugadors durant 2 minuts**. Si reben un gol abans que **hagin passat els dos minuts recuperen el quart jugador** de camp. El jugador expulsat no pot tornar a jugar.

Si la falta es comesa per un defensor **dins de la seva àrea** de porteria es sanciona amb **penal** (és un tir lliure directe sense barrera des del punt de penal)

És un falta **acumulable**.

REGLAMENT

Faltes i infraccions:

SANCIONADES AMB TIR LLIURE INDIRECTE:

Són infraccions al reglament del següent tipus:

- **Obstruir una jugada** subjectant la pilota amb els peus, les cames o el cos contra el terra.
- **Tocar la pilota per segona vegada**, l'executor d'un llançament de banda, córner, ...abans de que un altre jugador ho faci.
- **Demorar més de 4 segons la posada en joc de la pilota.**
- **Confondre al contrari mitjançant la veu** o l'expressió fingint ser del seu equip.



FALTES ACUMULATIVES:

Com ja hem vist són faltes acumulatives les que es sancionen amb un tir lliure directe.

A partir de la sisena falta (a cada període), l'equip infractor rebrà un tir lliure directe des del segon punt de penal situat a 10 metres i sense la possibilitat de posar barrera.