



EL RUGBI

UNITAT
22

TOT VA COMENÇAR...

El 1823, quan William Weeb Ellis, estudiant de l'escola de la ciutat de RUGBY (Anglaterra) contradient les regles del futbol del seu temps va agafar la pilota amb les mans i va començar a córrer.

De 1840 a 1850 es van començar a trobar diferents escoles d'Anglaterra per fer partits entre elles. Això va fer pensar en la necessitat d'unificar les regles del joc.

L'any 1845 tres estudiants de l'escola de la ciutat Rugby les van unificar.

L'any 1871 es va editar el primer reglament, i per tant, ja podia ser considerat un esport. També es celebra el primer partit internacional entre les seleccions d'Escòcia i Anglaterra.

L'any 1886 tres federacions, la gal·lesa, la irlandesa i l'escocesa van formar la Internacional Rugby Board (IRB, que és l'organisme que s'encarrega de regular aquest esport a nivell mundial). Posteriorment al 1890 es va afegir Anglaterra. Actualment són 95 països els integrants.



TOT VA COMENÇAR...

Actualment, a l'hemisferi nord les seleccions dominants són les que integren els **Torneig de les Sis Nacions**: Anglaterra, Irlanda, Gal·les, Escòcia, França i Itàlia.

A l'hemisferi sud les seleccions dominants són: Nova Zelanda, Austràlia, Sud-àfrica, Fiji i Argentina.

El torneig més important és **la Copa del Món** (organitzat per l'IRB). Participen seleccions de tot el món. Al 2007 es va celebrar l'últim amb el següent resultat:

- 1ra: SUD-ÀFRICA
- 2na: ANGLATERRA
- 3ra: ARGENTINA
- 4ta: FRANÇA

El rugbi arriba a Sant Boi al 1921. Posteriorment es funda la Santboiana.



COM S'HI JUGA?

Objectiu: fer un assaig (o marca), es a dir, plantar la pilota dins la zona de marca

Durada: dues parts de 40 minuts amb un petit descans entre elles

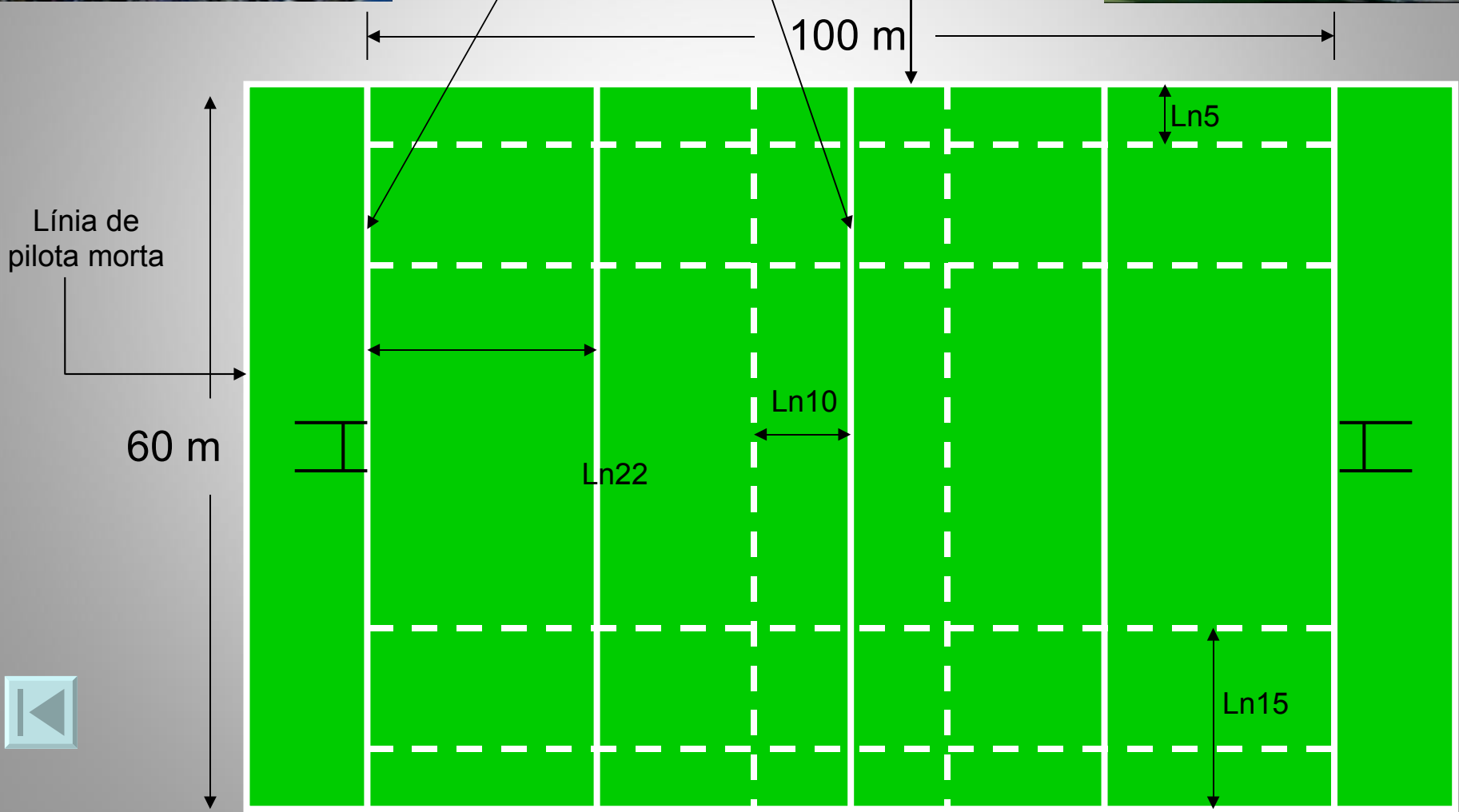
Terreny de joc:
un rectangle de gespa de 100m x 60m

Material: una pilota ovalada

Puntuació:

- ASSAIG: 5 punts.
- TRANSFORMACIÓ D'UN ASSAIG. Xut amb la pilota plantada a terra i que passi entre els pals i per sobre del travesser de la porteria: 2 punts.
- TRANSFORMACIÓ D'UN COP DE CÀSTIG (falta greu): 3 punts.
- XUT DE REBOT (drop) que es faci en joc i passi per la porteria amb les mateixes condicions que en les transformacions.



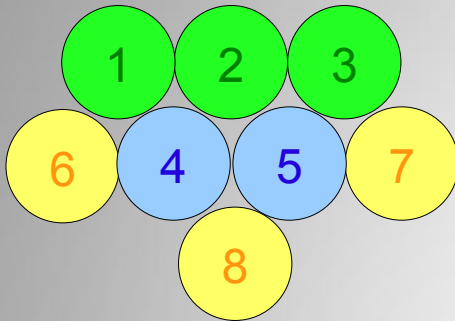


COM S'HI JUGA?

Jugadors:

DAVANTERS

Reben el seu nom en funció del lloc que ocupen a la melé.

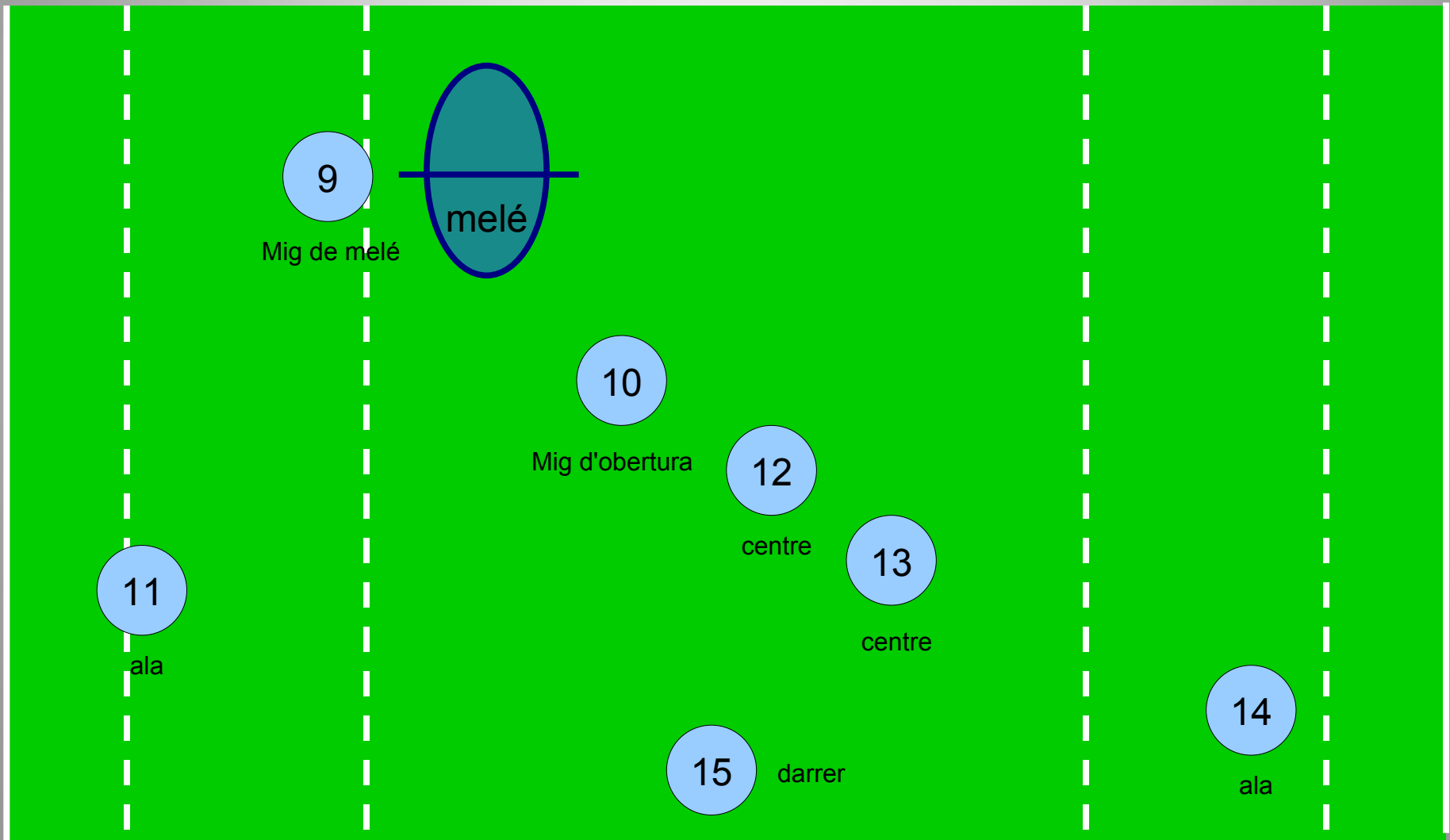


COM S'HI JUGA?

Jugadors:

TRES QUARTS

Reben el seu non del fet que ocupen els $\frac{3}{4}$ de camp que deixen lliure els davanters



COM S'HI JUGA?

Regles i conceptes bàsics:

AVANT: falta que es produeix quan es passa, es llança o cau la pilota endavant.

Es sanciona amb melé.

FORA DE JOC: falta que es produeix quan un jugador es troba en una posició en la que no pot intervenir en el joc. Es poden donar diferents casos:

- Un jugador es troba per davant d'un agrupament o entra a l'agrupament pel costat.
- Un jugador es troba per davant de la pilota, en una fase dinàmica jugada pels seus companys.
- Un jugador, que no forma part d'una fases estàtica, no es troba a la distància reglamentària.

Es sanciona amb cop de càstig. Cal tocar la pilota amb el peu i córrer o passar-la. També és pot *transformar* (xutar per fer punts) o xutar dins o fora del camp. En aquest últim cas farà el servei de lateral el mateix equip que ha tirat la pilota fora (no infractor)

RETENCIÓ: falta que es produeix quan un jugador placat cau al terra i no deixa anar la pilota.

Es sanciona amb cop de càstig.

COM S'HI JUGA?

Regles i conceptes bàsics:

MARK: acció defensiva que implica l'aturada del joc. Es pot demanar si fas una recepció dins de la zona de 22 del teu equip.

El joc es continua com si s'hagués xiulat un cop franc (falta lleu). Cal tocar-la amb el peu i córrer o passar-la. Evidentment també es pot xutar lluny, però no es pot xutar a pals per fer punt (transformar)

ANUL·LAT: es produeix quan un jugador planta la pilota dins de la seva zona de marca.

- Si ha introduït la pilota a la zona de marca l'equip en atac, **el joc es continua amb una sortida de 22** (fer un xut de rebot des de la línia de 22) per l'equip en defensa.
- Si ha introduït la pilota a la zona de marca l'equip en defensa, **el joc es continua amb una melé a cinc metres de la línia de marca** per l'equip en atac.

