

## ACTIVITATS D'EDUCACIÓ EMOCIONAL EN FAMÍLIA P4

Què treballarem?	Jocs per treballar les emocions
Com ho farem?	Us proposo jocs per treballar les emocions. Trieu el que més us agradi <ul style="list-style-type: none"><li>• Dau de les emocions ( per confeccionar)</li><li>• El joc de la oca ( per imprimir la taula)</li><li>• El joc del domino ( per imprimir les peces)</li></ul>
Com ho he fet?	Envieu quin heu triat i si us han agradat a <a href="mailto:gemma.rodriguez@salesianas.org">gemma.rodriguez@salesianas.org</a> Teniu tota la setmana per enviar-ho.

### Dau de les emocions.

Si teniu una caixa quadrada per casa podem dibuixar a cada cara del dau un estat emocional que hem treballat ( alegria, tristesa, por, ràbia i calma). Si no en tenim una la podeu elaborar. Aquí teniu un tutorial per fer un cub: [https://www.youtube.com/watch?v=6kW1E\\_2BHRo](https://www.youtube.com/watch?v=6kW1E_2BHRo)

El joc es tracta de tirar el dau i fer la cara del què ens ha tocat.







