

# PSICOMOTRICITAT

Avui anem a jugar amb un globus. Què podem fer?

Podem jugar sols o amb algú de la nostra família. Així serà més divertit. Podem fer molts jocs.

1 No deixar que el globus caigui a terra, li anem donant tocs.

2 Per parelles asseguts a terra ens passem el globus, amb les mans, el cap, peus...

3 Per parelles asseguts d'esquena ens passem el globus per sobre del cap, o pels costats.

4 Per parelles portem el globus d'un joc a altre sense que caigui. Ho podem fer amb diferents parts del cos: amb la panxa, cap, esquena...

5 Amb un plat i un pal podem fer una raqueta i jugar a tennis. Només podem fer servir la raqueta i no tocar-ho amb les mans.

6 Podeu buscar un drap gran o un llençol i posar el globus al mig i fer-lo saltar.

7 Per acabar podem jugar a punxar-lo. A veure qui aconsegueix que exploti.

8 Si no us agrada que exploti el podeu decorar, amb un retolador permanent, i fer-li una cara contenta.

Que us ho passeu molt bé!

Montse.

