

Curs: 4t ESO

Nom de l'alumna: JÚLIA SALA

DEPARTAMENT	Educació física
<i>Professor</i>	<i>Ignasi Herms Lladó</i>
<i>TÍTOL</i>	<i>Jocs Preesportius</i>
Joc preesportiu: Les pilotes enverinades Participants: Indefinit, parell Equips: Dos Àrbitre: No és imprescindible Objectius: Força i rapidesa Lloc: Terreny pla amb una línia de divisió. Desenvolupament: Primer s'han de donar totes les pilotes a un dels equips, de manera que l'altre no en tingui ni una. Quan l'àrbitre doni la senyal, l'equip que té les pilotes haurà de desfer-se d'elles tant ràpidament com pugui. A la vegada, l'equip contrari, a mesura que les pilotes van arribant al seu camp, les haurà de fer fora, per tal de fer-les travessar a l'altra camp. Quan el primer equip que en un principi havia tingut totes les pilotes es quedi sense, el joc acaba. NOTA: Les pilotes només poden ser llançades amb les mans.	