

Nom de l'alumna/e: Anna Solà Hernández

DEPARTAMENT	Educació física
<i>Professor</i>	<i>Ignasi Herms Lladó</i>
TÍTOL	RECULL DE JOCS TRADICIONALS

Joc tradicional: Relleus amb pilota, asseguts i dempeus.

Edat: a partir de 8 anys.

Participants: de 5 a 10 per equip.

Equips: 2 o 3.

Àrbitre: No és necessari.

Objectius: Rapidesa amb els passes.

Lloc: Qualsevol amb l'espai necessari, interior o exterior.

Gràfic:

Desenvolupament:
 Els jugadors de cada equip fan una fila índia, darrera una línia dibuixada al terra. Enfront de cada equip, a 2 metres aproximadament, s'hi col·loca un noi amb una pilota. Aquest noi llançarà la pilota al primer jugador, que li tornarà i s'asseurà de seguida. Tot seguit el llançador l'envia al segon jugador, el qual li tornarà i s'asseurà, i així successivament.
 Quan la pilota arribi a l'últim jugador, aquest la tornarà al llançador, el qual l'enviarà al penúltim jugador, que ara es posarà dret.
 I així successivament fins que la pilota arribi al primer jugador.
 En acabar el joc, tot l'equip ha de trobar-se dempeus.
 Guanya l'equip més ràpid.

Variants:
 L'últim jugador, quan li arriba la pilota, ocupa el lloc del llançador, el qual es col·loca el primer de la fila. El joc continua com l'anterior, i dura fins que cada jugador hagi fet de llançador.