

Nom de l'alumna/e: Anna Solà Hernández

DEPARTAMENT	Educació física
<i>Professor</i>	<i>Ignasi Herms Lladó</i>
TÍTOL	RECULL DE JOCS TRADICIONALS

Joc tradicional: Cara o creu.

Edat: A partir de 10 anys.

Participants: Un nombre parell, de 12 a 50 jugadors.

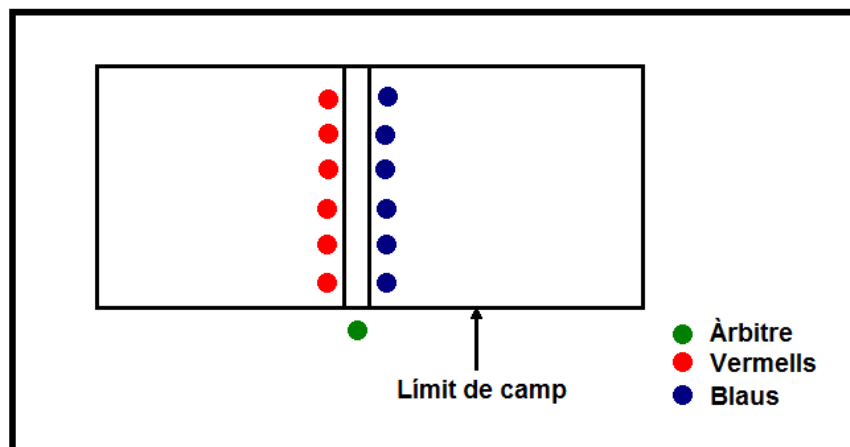
Equips: 2

Àrbitre: Sí.

Objectius: Velocitat i reflexes.

Lloc: Espai gran, interior o exterior.

Gràfic:



Desenvolupament:

Dibuixeu al centre del pati dues línies paral·leles que el travessin per la banda més estreta.

A 10 metres com a mínim, i a tots dos costats, dibuixeu-hi una altra línia que serà la meta.

Els jugadors estan repartits en dos equips: vermells i blaus; i es col·loquen respectivament a les dues línies paral·leles del centre. Es posen de cara i col·loquen un peu a sobre la ratlla.

L'àrbitre nomenarà un equip amb el nom de "cara" i l'altre amb el nom de "creu". Per exemple: l'equip dels vermells serà l'equip "cara", i l'equip dels blaus serà l'equip "creu". Quan el joc comença, l'àrbitre diu en veu alta un d'aquests noms. L'equip que hagin anomenat ha de girar-se i fugir tan de pressa com pugui cap a la seva meta.

Mentre els jugadors de l'equip anomenat fugen, els de l'altre equip els persegueixen i es compten tantes victòries com adversaris hagin atrapat.