



EDUCACIÓ FÍSICA

PROPOSTA DE TASCA

1. Omple els espais en buit amb la paraula corresponent de la graella .
2. Escriu-les en **MAJÚSCULES, tingues en compte els accents**
3. En acabar clic a **TERMINADO – ENVIAR RESPUESTAS A MI PROFESOR** – utilitza aquest correu electrònic. ismaefmediterrania@gmail.com .
Podràs veure com ho has fet i jo rebré una notificació automàtica de la teva feina

Nom i cognoms

Curs

REGLES	EQUIP	PERDENT	PARANYS	PERSONA
DINS I FORA	APRENDRE	PRÀCTICA	VALENT	CONTENT

DECÀLEG DEL BON ESPORTISTA: Un decàleg és un conjunt de normes bàsiques per a desenvolupar una activitat. Aquí tens les normes bàsiques per a ser un bon esportista

1. S'és Bon Esportista del camp de joc.

2. Per ser un Bon Esportista hem de tenir reflexos, agilitat, aguantar el cansament, entrenar-se i no perdre l'ànim quan es va

3. El Bon Esportista és S'atreveix a intentar nous reptes

4. No es pot jugar si no es respecten les del joc. El Bon Esportista les respecta i les fa respectar.

5. El Bon Esportista no fa ni dins ni fora del terreny de joc.

6. El Bon Esportista, quan juga en no pretén lluir-se pel seu compte. Sap que qui ha de guanyar és l'equip. Ajuda i accepta l'ajuda dels companys.

7. El Bon Esportista intenta guanyar als altres, però sobretot intenta guanyar-se a si mateix, procurant millorar i de les errades.

8. El Bon Esportista sap que per jugar bé cal jugar amb intel·ligència i que la continuada és el mitjà per aconseguir-ho.

9. El Bon Esportista està de ser-ho.

10. El Bon Esportista intenta, sobretot, ser millor

