



EDUCACIÓ FÍSICA

PROPOSTA DE TASCA

-Afegeix els noms dels músculs a les caselles corresponents.,

-Imprimeix l'arxiu fes-ho a mà, fes foto i envia-me'l

- Si no disposes d'impressora, o si ho prefereixes pots escriure en una llista els números amb els músculs corresponents, fas un foto i me l'envies o bé escriure directament la llista en l'email

ismaefmediterrania@gmail.com

Nom i cognoms

Curs

FRONTAL	MASSETER	TRAPEZI
TRÍCEPS	BÍCEPS	QUADRÍCEPS
ABDOMINALS	GLUTIS	PECTORAL
SARTORI	DORSAL	RISORI
BESSONS		

