



EDUCACIÓ FÍSICA

PROPOSTA DE TASCA

-Afegeix els noms dels músculs a les caselles corresponents,
-Imprimeix l'arxiu fes-ho a mà, fes foto i envia-me'l
- Si no disposes d'impressora pots escriure en una llista els números amb els ossos corresponents, fas un foto i me l'envies o bé escriure directament la llista en l'email
ismaefmediterrania@gmail.com

Nom i cognoms

Curs

Recorda

- Els **ossos** són els òrgans rígids i resistent que formen l'esquelet.
- Les **articulacions** són els llocs en què s'uneixen els ossos.
- Els **músculs** són elàstics i fan que es moguen els ossos.

- Completa els espais amb la paraula corresponent

músculs
articulacions
ossos

- L'esquelet està format pels _____.
- Els ossos s'uneixen entre si en les _____.
- Els _____ són uns òrgans elàstics que s'uneixen als ossos i fan que aquests es moguen.

BÍCEPS	PECTORAL	ABDOMINAL
GLUTI	TRAPEZI	FRONTAL
BESSONS	QUADRÍCEPS	

