



EDUCACIÓ FÍSICA

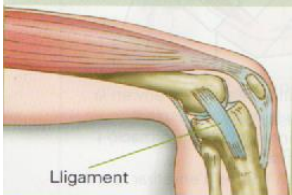
PROPOSTA DE TASCA

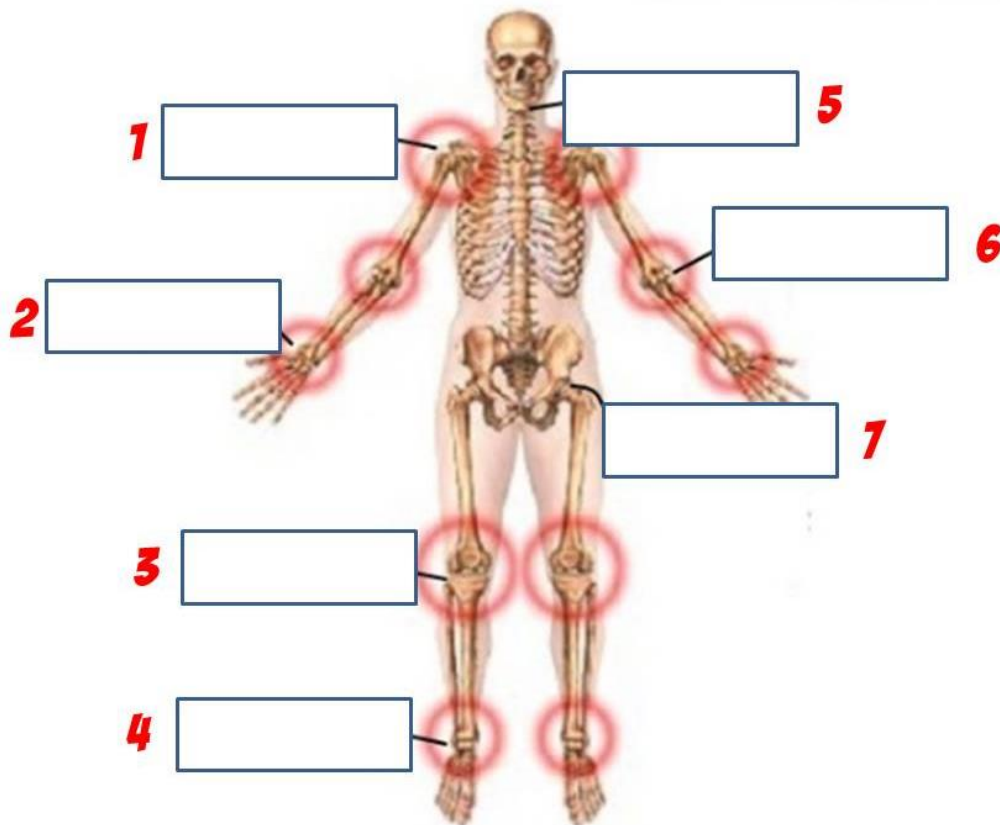
1. Llegeix atentament la breu informació
 2. Escriu els noms de les articulacions a les caselles corresponents de la llista
 3. Completa els espais en blanc amb les paraules corresponents.
- En acabar escaneja o fes foto i envia'm el teu treball per correu a l'adreça electrònica. ismaefmediterrania@gmail.com .

Nom i cognoms

Curs

Les articulacions són aquelles zones del teu cos on es troben en contacte dos ossos o més, hi ha tres tipus d'articulacions:

Mòbils	Semimòbils	fixes
Els ossos que les formen es poden moure bastant lliurement. Per exemple l'espatlla, el colze, el maluc...	Els ossos que les formen tenen un moviment reduït. En són exemples: les vèrtebres de la columna.	Els ossos que les formen no es poden moure. En són exemples els ossos del cap i de la pelvis.
		



Colze

Canell

Maluc

Genoll

Turmeu

Espatlla

coll

Les articulacions són aquelles zones del teu cos on es troben en contacte dos ossos o més, hi ha tres tipus d'articulacions:

Mòbils: Els ossos que les formen es poden moure bastant lliurement. Per exemple l'espatlla, el colze, el maluc...

Semimòbils: Els ossos que les formen tenen un moviment reduït. En són exemples: les vèrtebres de la columna.

Fixes Els ossos que les formen no es poden moure. En són exemples els ossos del cap i de la pelvis.