



CONSELLS DES DE L'ESCOLA PER EDUCACIÓ INFANTIL

Benvolgudes famílies,

des de l'escola creiem que la situació actual que ens envolta l'heu de viure des de casa de la millor manera possible, intentant compaginar el temps de joc autònom dels vostres infants amb estones d'activitats compartides amb vosaltres.

Per aquesta raó, creiem convenient enviar-vos algunes recomanacions que us poden ajudar en aquest treball des de casa:

- Establiu una rutina diària: intenteu llevar-vos i anar a dormir a la mateixa hora, mantenir unes pautes diàries i anticipar què faran durant el dia. Una eina útil és realitzar un horari de forma visual (p.ex. amb imatges o pictogrames extrets de Arasaac). D'aquesta manera els ajudareu a orientar-se també en el temps, marcant activitats i rutines diferenciades entre matí i tarda, o el cap de setmana.
- Aproveiteu les ganes que tenen d'ajudar perquè col·laborin en les tasques de casa: sempre en relació al seu nivell d'edat. Per exemple, els infants de 3-4 anys poden ajudar a recollir les seves joguines, plegar i classificar roba i parar/desparar la taula, i els de 5-6 anys poden fer-se el llit, guardar la roba bruta i ajudar a rentar els plats. A més, a totes les edats els hi vindrà de gust preparar algunes postres o ajudar a tenir cura de les petites mascotes de la llar.
- Aproveiteu la manca de pressa per poder treballar l'autonomia dels infants: doneu-los temps per vestir-se i desvestir-se sols, preparar-se l'esmorzar, rentar-se les dents...
- Gaudiu observant-los jugar i sobretot jugueu amb ells. És un bon moment per compartir estones de joc, ja que el joc és la manera innata de conèixer el món i aprendre. Especialment, us recomanem compartir amb ells estones de joc simbòlic (cuineta, metges, cotxes, supermercat...) així com jocs de taula (Lince, memory, puzles, dòmino, parxís, cartes...), en els quals podeu fer-los partícips de normes i regles de joc.
- Tanmateix, és important que dediqueu una estona per explicar-los un conte o bé per llegir amb el vostre fill/a. Recordeu que la xarxa de Biblioteques ha posat a disposició un catàleg de lectures identificant-vos amb el número de carnet de la biblioteca i la data de naixement.
- Aproveiteu per fer jocs de llenguatge: poemes, embarbussaments, endevinalles, rimes, inventar paraules, imitar animals...
- Dediqueu un espai per la creativitat: inventar-se un conte, representar-lo amb titelles, fer mandales, manualitats... Suggerim que aneu canviant de materials al llarg dels dies: papers, cartolina, retoladors, aquarel·les, pintura, plastilina, fang, retallar, enganxar... Podeu motivar-los a escriure o dibuixar cartes pels familiars i amics.

- És inevitable que aquests dies els infants passin més estones davant les pantalles. Recordeu que quan mireu la televisió, ja sigui un capítol de dibuixos, una sèrie o una pel·lícula, podeu fer-ho en altres idiomes. En el mateix link de la xarxa de Biblioteques hi trobareu pel·lícules.

- Des de la tablet o el mòbil podeu entrar en aquest link Natibergada on trobareu un recull de recursos educatius amb diferents tipus d'activitats. També a la web edu365 i a Toolbox trobareu recursos dins l'apartat infantil.

- Aproveiteu per proposar-los escoltar música (petites peces de música clàssica, cançons tradicionals, cançons infantils...) i també per proposar-los ballar i expressar-se amb el cos. Aproveiteu els seus cantants preferits (el Pot Petit, Dàmaris Gelabert, Mainasons...) com a excusa per posar-vos tots a ballar!

- Cal evitar el sedentarisme. Per aquesta raó, us recomanem activar-los 2 cops al dia. Dins de casa es poden fer activitats com: ioga, desplaçar-nos de diferents maneres (puntetes, saltant, peu coix...), fer circuits, inventar coreografies, tècniques de relaxació... Si disposeu de més espai, podeu practicar jocs de punteria, saltar a corda, jugar a pilota o anar amb bicicleta.

-És important implicar a tercers en el dia a dia: fer videotrucades a familiars i companys de classe. Aquest és un recurs que sobretot serà útil en els dies especials pels infants (aniversaris, sants, festius...).

- Aproveiteu les diferents estances per planificar activitats al llarg del dia i d'aquesta manera, la sensació de confinament minvarà. Per exemple, fer un circuit al passadís, fer una cabana a l'habitació, escoltar música al menjador, pintar-los la cara al bany o jugar al supermercat a la cuina.

- És important que com a pares podeu disposar de petites estones de desconexió i individualitat, dins de la situació excepcional que ens ha tocat viure. Busqueu per vosaltres petits moments del dia a dia per carregar les vostres piles. P. ex.: quan fan migdiada, quan miren una pel·lícula infantil o quan realitzen joc autònom. Per facilitar aquest tipus de joc podeu posar a l'abast dels infants materials inespecífics (taps, pots, peces de fusta, envasos, rotllos de paper, ampolles d'aigua buides...) que els ajudaran a fer volar la seva imaginació.

Tanmateix, us volem aconsellar que, si encara no ho heu fet, pogueu explicar-los amb tendresa, però també amb sinceritat, el motiu pel qual hem de romandre a casa. En el link La Rosa contra el virus trobareu un conte que us pot ser d'ajuda en aquesta tasca.

Des de l'escola creiem que aquestes propostes ens permeten gaudir junts tot aprenent, i mantenir el cap i el cos ben activat.

Esperem que us siguin útils.

Cuideu-vos molt!

Qualsevol consulta o dubte que tingueu ens podeu escriure al correu de l'escola a8016185@xtec.cat

Moltes gràcies.

L'Equip d'Educació Infantil